



МЕНИО

на 24.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным', and 'Чай с сахаром п/с'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным', and 'Чай с сахаром п/с'.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным', 'Чай с сахаром п/с', and 'Печенье сдобное по-домашнему 24гр'.

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным', 'Чай с сахаром п/с', and 'Печенье сдобное по-домашнему 24гр'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным', 'Чай с сахаром п/с', and 'Печенье сдобное по-домашнему 24гр'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем', 'Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем', 'Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)', 'Каша гречневая вязкая', 'Напиток из ягод (смесь зам) л.с.', 'Булочка Косичка с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Nutritional Value. Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Борщ из свежей капусты с картофелем', and 'Булочка Косичка с сахаром'.

422/96	3160	Тэфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Сыр п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			845	26,88	24,31	137,37	872,16
Итого ХЕ:							11,46
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,88	0,19	7,70	35,91
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тэфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Сыр п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			845	26,88	24,31	137,37	872,16
Итого ХЕ:							11,46

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Тэфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Сыр п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			760	26,12	24,12	129,88	838,28
Итого ХЕ:							10,81

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №2/4/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
60/96	6885	Винегрет овощной Винегрет овощной: (картофель п/р / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
Сб. рещ. Москва 2022г.	20030	Салат из фундузы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фундузы (помидор св.огурец св.семена кунж.) (Палша фундуза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в ас. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
88/2004	20299	Сельдь с картофелем Картофель п/р / Сельдь соленая филе / Масло растительное	50	0,58	7,60	4,56	88,94
Первые блюда							
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	285,60
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/р бл / Масло растительное	55	10,97	17,87	2,12	211,36
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
468/96	18417	Макарони отварные Макарони отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	283,01
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	68,18
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Мерфингис 25 шоколадный / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством:

Ответственный СанПиН 2.3/2.1.38.2019

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru