



МЕНЮ

на 17.12.2025

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:

И.о.директора МБУ "Школа № 44"

Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адириковская) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адириковская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20662	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			608	14,64	22,65	81,26	686,05
Итого ХЕ:						6,77	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адириковская) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адириковская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
Итого:			480	12,51	16,61	66,50	487,03
Итого ХЕ:						6,44	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адириковская) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адириковская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20662	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			818	16,10	23,39	83,43	660,93
Итого ХЕ:						7,78	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адириковская) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адириковская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20662	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			818	16,10	23,39	83,43	660,93
Итого ХЕ:						7,78	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адириковская) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адириковская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20662	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			818	16,10	23,39	83,43	660,93
Итого ХЕ:						7,78	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Соль Адириковская / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль Адириковская) / Соус Болоньезе (Фарш свиной н/р замороженный (моро мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Адириковская)	150/75	11,14	16,34	48,63	404,16
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№769/04	11607	Булочка Домашняя Мук в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мук в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Адириковская	30	2,36	3,87	18,52	116,35
Итого:			688	16,33	28,62	87,99	711,20
Итого ХЕ:						8,17	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Соль Адириковская / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль Адириковская) / Соус Болоньезе (Фарш свиной н/р замороженный (моро мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль Адириковская)	150/75	11,14	16,34	48,63	404,16
ТТК	20628	Напиток из овсяниновой п.с. Вода / Овсяные хлопья / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мук в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адириковская / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,84	100,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			740	22,41	28,01	108,32	781,00
Итого ХЕ:						8,11	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	17147	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль Адирированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Адирированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/р замороженный (моро говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль Адирированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сир / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,84	100,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 810 22,69 28,22 118,53 792,85
Итого ХЕ: 9,71
Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	80	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль Адирированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Адирированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/р замороженный (моро говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль Адирированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сир / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,84	100,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 810 22,69 28,22 118,53 792,85
Итого ХЕ: 9,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	80	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль Адирированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Адирированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/р замороженный (моро говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль Адирированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сир / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,84	100,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 740 22,41 28,01 109,32 781,00
Итого ХЕ: 9,11

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2549	Холодные блюда Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
74/2004г.	20659	Баклажаны тушёные с помидорами Баклажаны тушёные с помидорами (Баклажаны / Помидор свежий / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная) / Масло растительное)	60	0,99	5,47	3,91	68,83
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р (рнценная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/р / Вода / Лимонная кислота)	50	2,08	6,19	2,85	75,35
87/2013	8872	Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст. (Салат п/р / Огурцы консервированные / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/р / Масло растительное)	80	2,08	6,68	5,76	91,48
138/96	169	Первые блюда Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль Адирированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	18346	Вторые блюда Гуляш из свинины Свинина б/х (карбонад) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль Адирированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,08	3,94	55,11
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	278,97
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке Наггетсы куриные (Фарш) / Масло растительное	45	9,74	6,34	8,86	131,45
469/96	18751	Гарниры и соусы Макаронные отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Адирированная)	160	6,72	7,09	43,08	263,01
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль Адирированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	250	Третий блюда Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	10164	Мучные изделия Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством

Ответственный

Семин 2.32



Россия, 445043, Республика Дагестан, г. Магас, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru