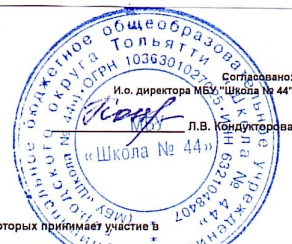




МЕНЮ

на 10.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,80	14,70	66,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,28	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			600	17,88	18,76	71,14	624,97
Итого ХЕ:						6,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,28	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			425	17,58	18,46	63,79	491,67
Итого ХЕ:						6,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,28	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,66	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,28	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,66	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,28	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,66	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Адирированная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Лимонная кислота (Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
	422/96	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адирированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адирированная	100	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			620	16,69	23,04	72,96	672,28
Итого ХЕ:						6,08	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Адирированная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Лимонная кислота (Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
	422/96	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адирированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адирированная	150	5,65	4,28	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстоежка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	22,79	28,91	123,14	826,89
Итого ХЕ:						10,28	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,68	0,19	7,70	35,91
		Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом					

3932	Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Лимонная кислота / Плавовый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669 Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626 Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	82,52
695/96	11577 Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198 Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:		826	23,65	27,10	130,84	881,80
Итого ХЕ:					10,90	
Стоимость рациона: 128,14 руб.						

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	82,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			826	23,65	27,10	130,84	881,80
Итого ХЕ:						10,90	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	82,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	22,78	26,81	123,14	826,89
Итого ХЕ:						10,28	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	18248	Хурма порционная Хурма свежая	90	0,05	0,04	1,38	6,01
74/2004г.	20659	Баклажаны тушёные с помидорами Баклажаны / Помидор свежий / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное)	60	0,99	5,47	3,91	68,83
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла н/р / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
Первые блюда							
62/07 Дайи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Семгла н/р / Капуста свежая н/р (мелоченная) / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Паприкасы лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/х (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в в/с / Паприкасы лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Паприкасы лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,66	25,18	174,82
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Мучные изделия							
ТТК	10184	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством питания: 
 Ответственный за питание: 
 СанПин 2.3/2.4-98