



МЭНО
на 02.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее / Яблоко	70	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			602	21,36	23,40	81,27	641,08
Итого ХЕ:						6,11	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Итого:			390	19,24	23,61	19,72	380,31
Итого ХЕ:						1,84	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	482,81
Итого ХЕ:						3,38	

Стоимость рациона: \$1,82 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	482,81
Итого ХЕ:						3,38	

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	482,81
Итого ХЕ:						3,38	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль / Яйрированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/с / Мук. в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйрированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,84
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зм.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			660	18,84	17,36	70,06	647,81
Итого ХЕ:						6,69	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соевый Огурцы соевые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль / Яйрированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/с / Мук. в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйрированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,84
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль / Яйрированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зм.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
	9387	Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем (Тесто дрожжевое (Мук. в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйрированная) / Яйцо свежее / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Соль / Яйрированная) / Мук. в/с / Масло растительное	40	2,08	1,51	17,91	95,95
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			790	24,33	19,18	112,88	721,38
Итого ХЕ:						9,40	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12287	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль / Яйрированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20560	Котлеты Отличные Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80

469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы 3ВМ.П.С., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	179,71
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			640	26,32	19,70	135,92	829,29
Итого ХЕ:						11,33	
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук мел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20560	Котлеты Отличные Котлеты "Отличные" (мало пшеницы) / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы 3ВМ.П.С., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	179,71
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			640	26,32	19,70	135,92	829,29
Итого ХЕ:						11,33	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	80	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук мел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мало пшеницы) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	80	10,03	8,75	9,44	156,64
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы 3ВМ.П.С., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
	9387	Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем (Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	40	2,68	1,51	17,91	95,95
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			790	24,33	18,18	112,08	721,36
Итого ХЕ:						9,40	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/р / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/р / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
Первые блюда							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук мел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина ок (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
436/96	15458	Цыпленка запеченные Цыпленок бройлер / Хлеб / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/р 114г (творог обезжиренный) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/р (очищенная) / Лук репчатый п/р / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,83	4,36	15,44	115,52
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак свежий / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
№771/04	13470	Булочка Октябрьнок Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	6,36	3,52	44,90	236,72

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством:  **ДРУЖБА** ООО
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3.2.2560-2019
 Россия, 445043, г. Ижевск, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru