

МЕНЮ

на 16.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 44"
Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное / Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая / Лук / Мука вост. / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный Вода / Смесь сушеная с витаминизированным Витоща для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (пшеница) / Радур свежая	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			600	17,84	22,29	76,14	676,36
Итого ХЕ:						6,36	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное / Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая / Лук / Мука вост. / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный Вода / Смесь сушеная с витаминизированным Витоща для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	17,73	19,43	75,72	640,88
Итого ХЕ:						6,14	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное / Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая / Лук / Мука вост. / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный Вода / Смесь сушеная с витаминизированным Витоща для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	15,92	16,81	69,67	493,27
Итого ХЕ:						5,80	
Стоимость рациона: 91,62 руб.							

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное / Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая / Лук / Мука вост. / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный Вода / Смесь сушеная с витаминизированным Витоща для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	15,92	16,81	69,67	493,27
Итого ХЕ:						5,80	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное / Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая / Лук / Мука вост. / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20528	Напиток Витоща витаминизированный Вода / Смесь сушеная с витаминизированным Витоща для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	15,92	16,81	69,67	493,27
Итого ХЕ:						5,80	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в вост. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук репчатый петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в вост. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
629/06/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,87	66,18
107/08	6559	Булочка Ванильная Радур свежая / Мука вост. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			635	18,82	22,83	85,41	668,71
Итого ХЕ:						7,86	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в вост. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук репчатый петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в вост. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/06	8885	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука вост. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Радур свежая / Картофель / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Мука вост. / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	24,27	24,22	117,74	788,02
Итого ХЕ:						9,81	
Стоимость рациона: 110,17 руб.							

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом					

	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем (Борщ / Свежая капуста / Капуста свежая (очищенная) / Картофель (п/р) / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,87	354,32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,88	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	26,13	24,41	126,44	821,93
Итого ХЕ:						10,46	
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Выход гр.	Пищевая ценность			
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,88	0,19	7,70	35,91
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Борщ / Свежая капуста / Капуста свежая (очищенная) / Картофель (п/р) / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,87	354,32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,88	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	26,13	24,41	126,44	821,93
Итого ХЕ:						10,46	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции			Выход гр.	Пищевая ценность			
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Борщ / Свежая капуста / Капуста свежая (очищенная) / Картофель (п/р) / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,87	354,32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,88	0,28	17,22	82,04
Итого:			708	24,27	24,22	117,74	788,02
Итого ХЕ:						9,81	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	18186	Салат Мимоза (конс. рыб, лук, зелень, соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в ас. / Соус для детей в ас. / Картофель (п/р) / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,88	3,09	3,47	44,41
Первые блюда							
БЗ/07 Дали принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Борщ / Свежая капуста / Капуста свежая (очищенная) / Картофель (п/р) / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина (окорок) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
436/96	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок бройлер / Лук / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш (п/р) замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая (п/р) / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый (п/р) / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая (п/р) / Лук репчатый (п/р) / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	283,01
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,87	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
ТТК	5100	Булочка Загладка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством: 
 Ответственный: 
 СинГин 2.372
 Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35
 E-mail: eda9910@mail.ru