



МБУ "Школа № 44"

МЕНЮ
на 12.12.2025Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 44"
Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			610	17,33	20,35	6,35	563,61
Итого ХЕ:						6,35	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16336	Печенье Сахарное 1Бг. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			491	16,89	16,17	73,69	614,18
Итого ХЕ:						6,14	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			620	17,89	20,78	88,37	618,39
Итого ХЕ:						7,38	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			620	17,89	20,78	88,37	618,39
Итого ХЕ:						7,38	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			620	17,89	20,78	88,37	618,39
Итого ХЕ:						7,38	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/р (кочанная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	6,45	78,35
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная Свинина б/х (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки свиные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,48	13,38	7,27	175,41
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			660	16,01	27,12	68,78	667,29
Итого ХЕ:						7,48	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/р (кочанная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	6,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Хлеб пшеничный / Сухомятки свиные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 730 21,88 34,96 106,88 828,62
Итого ХЕ: 8,91
Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,66	0,19	7,70	35,91
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) заправленная с соусом томатным Свинина 5х (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Свар. песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухожилие свиное / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			825	22,41	35,14	114,86	884,63
Итого ХЕ:						8,86	
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,66	0,19	7,70	35,91
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) заправленная с соусом томатным Свинина 5х (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Свар. песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухожилие свиное / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			825	22,41	35,14	114,86	884,63
Итого ХЕ:						8,86	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) заправленная с соусом томатным Свинина 5х (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Свар. песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухожилие свиное / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	21,88	34,96	106,88	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов		Код блюда	Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда										
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие			100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие			100	0,80	0,20	7,50	35,00	
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель н/ф / Сельдь солёная филе / Масло растительное			50	0,56	7,60	4,56	88,94	
ОБ рещ. Москва в 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной (Капуста пекинская / Изделие кулинарное из мяса Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп, петрушка))			50	0,43	5,25	0,54	51,15	
	60/96	6885	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель н/ф / Капуста квашеная / Огурцы солёные / Свекла н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная)			80	1,30	8,03	6,70	104,27
Первые блюда										
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист			200	1,55	4,26	8,45	78,35	
Вторые блюда										
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина 5х (карбонад) / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец чёрный молотый			40/40	0,70	4,06	3,94	55,11	
436/96	15458	Цыплёнка запечённые Цыплёта бройлер. туш. / Соль йодированная / Масло растительное			75	17,67	18,21		234,59	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф 78гр. / Масло растительное			70	11,80	12,03	10,80	198,64	
Гарниры и соусы										
240/96	7309	Картофель запечённый Картофель н/ф / Масло растительное / Соль йодированная			150	3,09	6,86	25,18	174,82	
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)			180	6,72	7,09	43,08	263,01	
Третьи блюда										
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (развесной) / Сахар песок			200			14,97	66,18	
Хлеб										
пром.	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			40	3,04	0,32	19,68	93,78	
Мучные изделия										
№771/04	13493	Булочка Октябрьская Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное			40	3,18	1,76	22,45	118,36	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная			50	4,31	1,17	28,26	140,81	

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством

Ответственный

Синица Е.В.



Россия, 445043, г. Воронеж, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru