

Согласовано

Директор МБОУ Школа №44

Заместитель директора

Циклическое меню для школ 3 недели

на период с 20.01.2025г. по 24.01.2025г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества									
				Белок	Жиры	Углеб.	Кал.	А	В1	В2	С	Ca	Mg	Na	K	Fe	ХЕ				

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,00							12,80	1,20	8,80	1,78
Таб. №2498	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,18	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21
Таб. №2498	6357	Каши молочная рисовая с маслом	200	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90				126,57	36,20	157,41	0,59
Таб. №2498	6259г.	Чай с сахаром	200			14,97	65,18											0,45			0,05
Итого:				628	13,49	14,38	77,54	499,84	0,11	0,14	0,43	10,87	7,73	6,90				324,62	43,55	262,41	2,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2509	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,18	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21
Таб. №2498	6357	Каши молочная рисовая с маслом	200	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90				126,57	36,20	157,41	0,59
Таб. №2498	6259г.	Чай с сахаром	200			14,97	65,18											0,45			0,05
Итого:				445	12,97	14,04	67,49	448,84	0,09	0,13	0,35	10,87	7,73	6,90				311,82	43,55	262,41	0,85

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2509	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,18	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21
Таб. №2498	6357	Каши молочная рисовая с маслом	200	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90				126,57	36,20	157,41	0,59
Таб. №2498	6259г.	Чай с сахаром	200			14,97	65,18											0,45			0,05
Итого:				445	12,97	14,04	67,49	448,84	0,11	0,14	0,35	10,87	7,73	6,90				311,82	43,55	262,41	0,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб. №2509	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,18	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21
Таб. №2498	6357	Каши молочная рисовая с маслом	200	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90				126,57	36,20	157,41	0,59
Таб. №2498	6259г.	Чай с сахаром	200			14,97	65,18											0,45			0,05
Итого:				445	12,97	14,04	67,49	448,84	0,11	0,14	0,35	10,87	7,73	6,90				311,82	43,55	262,41	0,85

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2509	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
Таб. №2509	18929	Котлета куриная "Похлебка"	90	13,79	16,40	12,11	251,20								13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб. №2509	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					10,22	8,18	8,71	0,42			
Таб. №2509	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,60	0,26			23,50	24,50	78,50	1,95			
Таб. №2509	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55			
Таб. №2509	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:				740	26,38	34,87	117,81	181,83	0,21	0,28	0,19	58,45	17,81	19,79	6,94	87,74	129,89	334,19	6,54	9,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб. №2509	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
Таб. №2509	18929	Котлета куриная "Похлебка"	90	13,79	16,40	12,11	251,20								13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб. №2509	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					10,22	8,18	8,71	0,42			
Таб. №2509	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,60	0,26			23,50	24,50	78,50	1,95			
Таб. №2509	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55			
Таб. №2509	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:				625	26,38	34,87	117,81	181,83	0,21	0,28	0,19	58,45	17,81	19,79	6,94	87,74	129,89	334,19	6,54	9,79	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2509	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
Таб. №2509	18929	Котлета куриная "Похлебка"	90	13,79	16,40	12,11	251,20								13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб. №2509	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					10,22	8,18	8,71	0,42			
Таб. №2509	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,60	0,26			23,50	24,50	78,50	1,95			
Таб. №2509	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55			
Таб. №2509	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:				615	26,38	34,87	117,81	181,83	0,21	0,28	0,19	58,45	17,81	19,79	6,94	87,74	129,89	334,19	6,54	9,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб. №2509	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
Таб. №2509	18929	Котлета куриная "Похлебка"	90	13,79	16,40	12,11	251,20								13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб. №2509	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					10,22	8,18	8,71	0,42			
Таб. №2509	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,60	0,26			23,50	24,50	78,50	1,95			
Таб. №2509	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55			
Таб. №2509	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:				615	26,38	34,87	117,81	181,83	0,21	0,28	0,19	58,45	17,81	19,79	6,94	87,74	129,89	334,19	6,54	9,79	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб. №2509	315	Чай без сахара	200																		
Таб. №2509	10016	Хачапури	75	10,87	8,49	30,54	280,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,87	10,87	153,88	205,32	15,96	165,59	0,97			
Итого:				275	10,87	8,49	30,54	280,25	0,09	0,09	0,13	0,15	10,87	10,87	153,88	205,32	15,96	165,59	0,97	2,65	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2509	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62	0,26	10,22	16,14	6,71	0,42			
Таб. №2510	7820	Компот из ягод замороженной	90	7,11	6,32	20,30	166,76	0,09	0,06	0,09	0,10	7,11	6,48	0,45	15,66	110,29	0,85		
Таб. №2511	7163	Хачапури	250	2,37	8,43	48,24	172,51	0,08	0,07	0,10	82,95	2,37	8,43	0,61	47,19	19,81	119,10	1,07	3,10
Итого:			250	2,37	8,43	48,24	172,51	0,08	0,07	0,10	82,95	2,37	8,43	0,61	47,19	19,81	119,10	1,07	3,10

62096	250	Чай с сахаром	200	1,52	0,16	14,97	66,18		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	0,45	2,80	13,00	0,22			
ГП	12049	Хлеб пшеничный	20			9,84	48,68		0,35	0,15	23,18	13,89	8,85	1,31	67,85	84,48	221,63	28,44	6,33		
				Итого:	600	12,48	25,76	78,82	88,22	0,16	0,16	23,18	13,89	8,85	1,31	67,85	84,48	221,63	28,44	6,33	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,81			
10036	6209	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,08	19,81	1,84	7,53	0,89	42,73	22,93	49,27	26,72			
10036	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,08	184,16	1,55				
60496-099-2004	207	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ГП	3089	Плюшка Новомосковская	60	3,72	2,78	26,21	140,47	0,02	0,08	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46			
ГП	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
ГП	350	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
				Итого:	810	12,48	25,76	78,82	103,69	0,16	0,17	33,87	23,89	15,86	19,33	128,33	116,81	374,78	33,01	12,74	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,81			
10036	6209	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,08	19,81	1,84	7,53	0,89	42,73	22,93	49,27	26,72			
10036	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,08	184,16	1,55				
60496-099-2004	207	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ГП	3089	Плюшка Новомосковская	60	3,72	2,78	26,21	140,47	0,02	0,08	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46			
ГП	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
ГП	350	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
				Итого:	810	12,48	25,76	78,82	103,69	0,16	0,17	33,87	23,89	15,86	19,33	128,33	116,81	374,78	33,01	12,74	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
60496-099-2004	207	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ГП	19734	Пшеница с мясом пресованным с соусом	80	4,50	7,21	15,37	147,98	15,08	0,05	0,08	1,17	3,80	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
				Итого:	280	4,64	7,43	19,80	248,46	15,09	0,06	1,27	4,04	3,81	8,83	77,80	10,64	68,31	0,99	3,32	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ГП	14005	Чай ледяной	200	0,08	0,05	13,38	54,30		0,02	0,00	1,14	3,80	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
ГП	19734	Пшеница с мясом пресованным с соусом	80	4,50	7,01	15,37	147,98	15,05	0,05	0,08	1,17	3,80	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
				Итого:	280	4,68	7,47	28,76	202,28	15,08	0,08	3,04	2,31	3,89	3,78	8,31	79,88	9,16	63,94	0,77	2,49
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
60496-099-2004	207	Напиток из лимона	200	0,08	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42			
ГП	19792	Пшеница с мясом пресованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	209,03	2,29	0,05	0,08	1,78	5,81	5,82	0,46	100,70	10,82	84,84	0,60			
				Итого:	275	6,32	10,21	48,91	312,58	2,29	0,07	64,88	6,07	6,81	6,46	110,92	19,90	83,55	1,02	4,68	
Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,12	0,21		2,35														
Таб.№2498	8277	Д																			

		Итого:	470	8,29	11,48	66,33	438,33	0,05	0,21	6,08	7,89	0,29	0,21	0,07	28,89	14,84	41,24	0,88	6,52
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТК	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27	0,01	0,01	3,33	0,53				16,32	9,32	15,89	0,40	
ТК	10541	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	10076	0,23	13,24	38,59	294,39	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07		18,45	7,94	20,29	0,41	
ТК	773/07/2004	314 Отвар шпинатника с сахаром	200	0,08	0,28	29,02	123,72	0,01	0,08	200,00	0,08	0,08	1,00		12,80	3,40	3,40	0,05	
Пром	850	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	535	11,24	13,29	92,84	545,88	0,10	0,11	207,30	6,53	0,77	1,07		68,37	27,66	72,17	2,02	7,83
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТК	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27	0,01	0,01	3,33	0,53				16,32	9,32	15,89	0,40	
ТК	10541	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	10076	0,23	13,24	38,59	294,39	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07		18,45	7,94	20,29	0,41	
ТК	773/07/2004	314 Отвар шпинатника с сахаром	200	0,08	0,28	29,02	123,72	0,01	0,08	200,00	0,08	0,08	1,00		12,80	3,40	3,40	0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	535	11,24	13,29	92,84	545,88	0,10	0,11	207,30	6,53	0,77	1,07		68,37	27,66	72,17	2,02	7,83
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТК	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	2005	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34	
ТК	422/06	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6000	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,96	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58	
ТК	464/06	3714 Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТК	19.06.17.	14233 Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70	0,01	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
ТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00		16,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	770	31,48	24,38	117,88	958,39	8,94	0,44	0,33	31,52	28,18	19,83	3,07	126,03	145,08	424,03	7,89	8,89
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
ТК	12090	Щи из свежей капусты с картофелем на кур-бульоне	200	9,26	10,51	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	0,97	28,04	108,19	1,32		
ТК	422/06	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6000	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,96	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58	
ТК	464/06	3714 Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТК	19.06.17.	14233 Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70	0,01	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
ТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00		16,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	810	32,81	24,53	117,88	958,39	8,94	0,44	0,33	31,52	28,18	19,83	3,07	126,03	145,08	424,03	7,89	8,89
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТК	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,48	47,49	0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29		21,91	12,64	26,61	0,57	
ТК	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	2005	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34	
ТК	422/06	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6000	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,96	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58	
ТК	464/06	3714 Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТК	19.06.17.	14233 Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70	0,01	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
ТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00		16,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	848	31,81	24,38	117,88	958,39	8,94	0,44	0,33	31,52	28,18	19,83	3,07	126,03	145,08	424,03	7,89	8,89
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
ТК	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,48	47,49	0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29		21,91	12,64	26,61	0,57	
ТК	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	2005	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34	
ТК	422/06	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6000	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,96	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58	
ТК	464/06	3714 Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТК	19.06.17.	14233 Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70	0,01	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
ТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00		16,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	848	31,81	24,38	117,88	958,39	8,94	0,44	0,33	31,52	28,18	19,83	3,07	126,03	145,08	424,03	7,89	8,89
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТК	12090	Щи из свежей капусты с картофелем на кур-бульоне	200	9,26	10,51	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	0,97	28,04	108,19	1,32		
ТК	422/06	3160 Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6000	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,96	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58	
ТК	464/06	3714 Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТК	19.06.17.	14233 Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70	0,01	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
ТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	0,05	0,02		3,60				10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00		16,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	810	32,81	24,53	117,88	958,39	8,94	0,44	0,33	31,52	28,18	19,83	3,07	126,03	145,08	424,03	7,89	8,89
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТК	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,28	61,09	384,04	0,02	0,03	4,25	0,24	0,03	0,17		16,15	10,20	13,60	1,96	
ТК	2037	Оладьи со сгущенным молоком	10000	10,44	10,68	61,09	384,04	11,26	0,18	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	178,58				