

Согласовано		Директор МБОУ "Школа № 44"		Заместитель М.А. Заместитель		Согласовано		Директор МБОУ "Школа № 44"		Заместитель М.А. Заместитель										
Циклическое меню для школ 1 неделя		на период с 31.03.2025г. по 05.04.2025																		
Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины		Минеральные вещества		ХЕ									
					Белки	Жиры	Угле-	А	В1	В2	С	Е	Zn	Ca	Mg	P	Na	К		
					г	г	г	мкг	мкг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
Понедельник		Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
		Таб. №2409	6176	Десерт фруктовый (тесто)	65	0,26	0,20	6,70	29,64	0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	4,55	7,20	105,00	0,21	
		Таб. №2409	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,63	12,69	139,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,60	7,35	105,00	0,21	
		Таб. №2409	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	0,36	0,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	
		Таб. №2409	2232	Чай с сахаром	200	14,97	0,01	0,01	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
		Итого:	810		15,68	16,65	48,78	497,89	54,65	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Таб. №2409	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,63	12,69	139,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,60	7,35	105,00	0,21	
		Таб. №2409	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	0,36	0,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	
		Таб. №2409	2232	Чай с молоком	200	14,97	0,01	0,01	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
		Итого:	445		16,77	18,10	64,43	447,79	54,87	0,27	0,24	2,88	14,67	9,17	0,03	391,26	121,81	388,25	2,05	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Таб. №2409	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,63	12,69	139,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,60	7,35	105,00	0,21	
		Таб. №2409	12131	Десерт фруктовый (тесто)	65	0,24	0,26	8,76	38,74	0,02	0,02	0,06	0,45	0,03	0,17	16,16	10,20	13,60	1,06	
		Таб. №2409	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	0,36	0,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	
		Таб. №2409	2232	Чай с молоком	200	14,97	0,01	0,01	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
		Итого:	630		17,11	18,26	73,19	539,44	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)		Таб. №2409	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,63	12,69	139,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,60	7,35	105,00	0,21	
		Таб. №2409	12131	Десерт фруктовый (тесто)	65	0,24	0,26	8,76	38,74	0,02	0,02	0,06	0,45	0,03	0,17	16,16	10,20	13,60	1,06	
		Таб. №2409	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	0,36	0,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	
		Таб. №2409	2232	Чай с молоком	200	14,97	0,01	0,01	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
		Итого:	630		17,11	18,26	73,19	539,44	54,87	0,28	0,23	4,48	13,48	7,76	0,03	243,58	85,41	351,75	3,80	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Таб. №2409	16830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,34	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	20,55	17,98	104,47	1,15
		Таб. №2409	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	7020	12,19	13,08	12,24	215,21	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	8,60	4,78	10,08	0,17
		Таб. №2409	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,01	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
		Таб. №2409	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,83	106,55	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
		Таб. №2409	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
		Таб. №2409	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Таб. №2409	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
		Итого:	745		38,19	38,23	128,41	951,93	0,31	0,11	0,24	68,83	24,15	18,95	2,89	82,83	129,44	334,48	6,21	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс, обучающихся с 5 по 11 класс		Таб. №2409	16830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,34	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	20,55	17,98	104,47	1,15
		Таб. №2409	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	7020	12,19	13,08	12,24	215,21	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	8,60	4,78	10,08	0,17
		Таб. №2409	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,01	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
		Таб. №2409	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,83	106,55	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
		Таб. №2409	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
		Таб. №2409	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Таб. №2409	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
		Итого:	655		38,12	38,23	128,41	951,93	0,31	0,11	0,24	68,83	24,15	18,95	2,89	82,83	129,44	334,48	6,21	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Таб. №2409	16830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,34	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	20,55	17,98	104,47	1,15
		Таб. №2409	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	7020	12,19	13,08	12,24	215,21	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	8,60	4,78	10,08	0,17
		Таб. №2409	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,01	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
		Таб. №2409	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,83	106,55	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
		Таб. №2409	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
		Таб. №2409	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Таб. №2409	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
		Итого:	670		38,17	38,23	128,41	951,93	0,31	0,11	0,24	68,83	24,15	18,95	2,89	82,83	129,44	334,48	6,21	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)		Таб. №2409	16830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,34	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	20,55	17,98	104,47	1,15
		Таб. №2409	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	7020	12,19	13,08	12,24	215,21	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	8,60	4,78	10,08	0,17
		Таб. №2409	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,01	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
		Таб. №2409	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,83	106,55	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
		Таб. №2409	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
		Таб. №2409	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Таб. №2409	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
		Итого:	670		38,17	38,23	128,41	951,93	0,31	0,11	0,24	68,83	24,15	18,95	2,89	82,83	129,44	334,48	6,21	
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств		Таб. №2409	16830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,34	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	20,55	17,98	104,47	1,15
		Таб. №2409	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	7020	12,19	13,08	12,24	215,21	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	8,60	4,78	10,08	0,17
		Таб. №2409	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,01	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08</								

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2496	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85	0.01	0.02	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.20	1.61
13096	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40396	16970	Плов из говядины	200	11.31	6.48	15.60	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
ТТК 18.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	68.70	0.06	0.04	0.04	3.34	3.94			21.97	33.52	180.84	2.09
60708	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3.67	2.77	20.91	123.25	0.01	0.06	0.04	11.23	3.67	3.53	68.73	20.60	8.95	38.76	0.06
Пит	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55	
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
Итого:			780	34.78	17.88	146.31	975.88	0.18	0.49	0.26	23.27	24.83	13.14	73.89	126.16	114.04	454.31	8.68

[illegible]

2012014 ДЛН	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мисо пшени)	5090	13,50	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
4602013	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
СДНБ.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,05	21,88	88,70								0,60			0,05		
1876004	11907	Булочка Домашняя	30	2,38	3,87	118,35		0,02	0,04	0,02				2,38	2,25	0,32	5,98	3,61	22,04	0,30
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				790	14,18	32,57	117,43	199,24	0,21	0,24	0,20	5,93	20,44	16,21	2,48	85,00	79,54	261,24	4,73	9,79
1876008	6375	Чай без сахара	200																	
	6376	Рассветай с говядиной и луком	100	15,00	8,60	44,16	314,50		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	305,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:				300	15,00	8,60	44,16	314,50	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	305,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
1876009	7820	Компот из ягод замороженных	200	0,28	0,11	28,86	105,55		0,01	0,01	62,80	0,20			10,22	6,18	8,71	0,42		
1876009	11770	Рассветай с говядиной и луком	50	1,53	4,57	22,09	167,97		0,01	0,07	0,07	0,18	7,87	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:				250	1,81	4,68	47,97	263,47	0,01	0,08	0,08	0,22	7,83	7,18	61,43	22,31	19,47	84,19	1,47	4,60
Полдник для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
1876009	6074	Песик фруктовый (яблочный)	175	0,30	0,30	17,35	53,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
1876009	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05		
1876009	6378	Рассветай с говядиной и луком	100	15,00	8,60	44,16	314,50		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	305,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:				375	15,30	8,95	49,49	414,05	0,03	0,18	0,19	0,40	16,30	16,00	385,13	35,80	27,99	188,80	3,78	6,54
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				820	14,84	28,18	177,45	161,18	0,03	0,16	0,18	7,80	16,30	16,00	385,13	35,80	27,99	188,80	3,78	6,54
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00				0,57	0,12	1,99	0,03			
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				590	18,27	18,32	82,82	167,81	0,03	0,13	0,14	8,41	3,81	1,18	63,12	81,64	143,71	3,34	6,91	
Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ГП	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,81		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464008	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,10	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
1876009	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,88		0,00	0,00										