

Заместитель Т.А. Заместитель

Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 27.01.2025г. по 01.02.2025г.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витаминный состав										Минеральные вещества				ХЕ
				Велич	Жиры	Углевод	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	P	Ca	Mg	Na	K	Fe	Se		
Понедельник																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2498	12349	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00							14,40	8,10	9,90	1,08	
Таблица №498	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	139,61	54,80	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	6705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,28	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,80	145,99	71,26	236,35	1,74				
Таблица №498	200	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,26		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
Итого:				838	18,78	18,72	72,49	593,88	0,28	0,33	13,83	13,30	7,80	9,06	348,84	87,67	353,01	4,02	0,04			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2498	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	139,61	54,80	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	6705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,28	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,80	145,99	71,26	236,35	1,74				
Таблица №498	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,78	17,32	60,63		0,02	0,02	0,20	0,60	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Итого:				448	16,77	18,10	84,43	487,70	0,03	0,17	0,34	2,03	14,87	9,17	8,90	381,24	88,61	388,35	2,05	5,37		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2498	13849	Бутерброд с сыром (батон)	2020	6,97	6,53	12,99	139,61	54,80	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,82		0,03	0,03	0,15	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	6705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,28	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,80	145,99	71,26	236,35	1,74				
Таблица №498	200	Чай с молоком	200	3,39	2,85	23,19	132,63	10,00	0,03	0,09	0,85	3,39	1,45	3,00	70,64	41,00	97,40	0,29				
Итого:				585	18,81	20,11	89,39	578,18	0,10	0,34	0,39	12,83	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	488,88	4,88	6,70		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб. №2498	13849	Бутерброд с сыром (батон)	2020	6,97	6,53	12,99	139,61	54,80	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,82		0,03	0,03	0,15	4,87	4,87	5,80	184,80	7,35	105,00	0,21				
Таблица №498	6705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,28	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,80	145,99	71,26	236,35	1,74				
Таблица №498	200	Чай с молоком	200	3,39	2,85	23,19	132,63	10,00	0,03	0,09	0,85	3,39	1,45	3,00	70,64	41,00	97,40	0,29				
Итого:				585	18,81	20,11	89,39	578,18	0,10	0,34	0,39	12,83	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	488,88	4,88	6,70		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2498	12509	Шн из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	0,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,63		53,67	28,04	108,15	1,32				
Таблица №498	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16				
Таблица №498	4602013	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73					
Таблица №498	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,80				0,06				
Таблица №498	2371	Булочка Ромашка	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,63	10,88	6,21	39,15	0,54				
Таблица №498	198	Хлеб пшеничный	35	2,69	0,28	17,22	62,04		0,04	0,01		2,69	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Таблица №498	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	0,20	18,80	19,80	62,80	1,56				
Итого:				775	13,72	33,37	578,18	0,18	0,33	0,23	31,78	21,87	19,88	3,13	111,84	65,88	326,33	4,78	11,40			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2498	12509	Шн из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	0,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,63		53,67	28,04	108,15	1,32				
Таблица №498	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16				
Таблица №498	4602013	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73					
Таблица №498	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,80				0,06				
Таблица №498	2371	Булочка Ромашка	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,63	10,88	6,21	39,15	0,54				
Таблица №498	198	Хлеб пшеничный	35	2,69	0,28	17,22	62,04		0,04	0,01		2,69	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Таблица №498	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	0,20	18,80	19,80	62,80	1,56				
Итого:				875	33,31	38,88	138,01	1,099,47	3,08	0,38	0,48	42,33	23,43	19,88	123,74	164,71	112,85	378,32	6,40	11,33		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Таб. №2498	12142	Огури солёный	50	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,31	0,53		16,32	9,32	15,99	0,40					
Таблица №498	18738	Шн из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	260	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,88	9,68	8,41		67,08	35,05	135,18	1,65				
Таблица №498	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16				
Таблица №498	4602013	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73					
Таблица №498	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,80				0,06				
Таблица №498	13279	Булочка Ромашка	50	4,80	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,16	4,80	4,80	121,71	27,30	8,28	62,53	0,56				
Таблица №498	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28					
Таблица №498	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	0,20	18,80	19,80	62,80	1,56				
Итого:				875	33,31	38,88	138,01	1,099,47	3,08	0,38	0,48	42,33	23,43	19,88	123,74	164,71	112,85	378,32	6,40	11,33		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб. №2498	1836	Оладьи со сгущенным молоком	16020	13,68	16,22	77,69	612,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,89	34,38	214,34	1,38				
Таблица №498	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,26		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
Итого:				370	13,88	16,23	82,80	673,81	16,94	0,21	0,23	4,50	13,95	13,94	643,02	193,34	34,32	216,10	1,47	7,74		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2498	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00							14,40	8,10	9,90	1,08	
Таблица №498	1836	Оладьи со сгущенным молоком	16020	13,68	16,22	77,69	612,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,89	34,38	214,34	1,38				
Таблица №498	200	Чай с молоком	200	0,08	0,01	16,21	61,26		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
Итого:				448	16,77	18,10	84,43	487,70	0,03	0,17	0,34	2,03	14,87	9,17	8,90	381,24	88,61	388,35	2,05	5,37		
Вторник																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2498	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное)	7020	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17				
Таблица №498	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06				
Таблица №498	259	Чай с сахаром	200												0,45	0,40		0,06				
Таблица №498	2388	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,48	25,52	140,84		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	6,40	39,00	0,68				
Итого:				600	22,14	19,19	252,83	933,87	0,08	0,03	10,38	4,68	4,89	1,08	28,81	12,61	52,81	0,93	7,73			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2498	6948	Огури солёный	40	0,36	0,04	0,76	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,68	0,27					
Таблица №498	18983	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,54															
Таблица №498	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84															
Таблица №498	259	Чай с сахаром	200																			

3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	160,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	
13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	
Итого: 700			33,87	44,47	73,23	442,32	0,16	0,87	0,34	12,55	28,78	21,37	129,40	98,87	148,21	434,38	7,65	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
13690	15249	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
40196	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	5,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	4,58	0,22	0,03	14,89	14,09	84,20	0,98
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	160,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47	
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42
198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01									
Итого: 645			25,83	32,49	84,09	731,97	0,18	0,89	0,28	65,07	24,78	9,48	1,48	88,71	138,01	355,79	0,47	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
13690	15249	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	5,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	4,58	0,22	0,03	14,89	14,09	84,20	0,98
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	160,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47	
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42
14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,88	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,98	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,80			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 730			32,87	59,23	102,99	898,47	3,82	0,87	0,38	68,35	28,78	19,17	120,58	103,81	182,31	432,81	7,72	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
13690	15249	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	5,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	4,58	0,22	0,03	14,89	14,09	84,20	0,98
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	160,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47	
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42
14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,88	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,98	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,80			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 730			32,87	59,23	102,99	898,47	3,82	0,87	0,38	68,35	28,78	19,17	120,58	103,81	182,31	432,81	7,72	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
62596	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45			0,05		
10016	Чачапури	75	10,87	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,19	10,87	10,87	163,68	205,32	15,06	185,69	0,97	
Итого: 275			10,87	9,49	48,81	316,43	0,08	0,09	0,13	0,19	10,87	10,87	163,68	205,32	15,06	185,69	0,97	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42	
7193	Чачапури	80	7,17	6,43	20,36	186,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,17	6,43	0,45	138,88	10,64	110,39	0,65	
Итого: 280			7,43	6,54	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	62,80	0,77	0,48	0,45	147,10	16,82	119,10	1,07	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
62596	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45			0,05		
5866	Чачапури	100	14,22	12,85	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,78	21,28	220,78	1,29	
Итого: 300			14,22	12,85	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,78	21,28	220,78	1,29	
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,80	0,80	14,70	56,00		0,06	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30	
20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,87	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
315	Чай без сахара	200																
806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого: 500			18,62	11,39	79,89	496,18	56,43	0,08	0,14	16,12	1,87	1,30	0,18	68,81	23,05	78,84	3,93	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,84	
20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,87	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 430			15,20	7,67	60,72	378,91	56,43	0,08	0,14	12,12	1,87	1,30	0,18	61,86	20,35	75,64	3,32	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,55	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,87	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	26,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого: 460			22,35	18,43	103,14	540,83	56,46	0,12	0,28	12,42	6,84	6,17	6,18	155,53	50,41	190,74	4,09	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,55	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,87	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	26,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого: 460			22,35	18,43	103,14	540,83	56,46	0,12	0,28	12,42	6,84	6,17	6,18	155,53	50,41	190,74	4,09	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
13995	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур-бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,78	116,50	1,44
18054	Голубцы ленивые мясные с рисом, соусом томат.	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
64696,6992004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,82	0,17
13445	Булочка Косичка с сахаром	50	7,24	3,41	54,23	275,67	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04		10,69	11,12	32,12	0,89	
1490	Хлеб ржаной	60	3,40	0,85	19,80	96,05		0,06	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	79,00	1,98	
395	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,80			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 795			27,83	24,11	101,33	871,81	32,18	0,83	0,41	70,24	24,78	19,37	8,33	187,18	117,48	419,18	9,64	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
13690	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур-бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,78	116,50	1,44
18054	Голубцы ленивые мясные с рисом, соусом томат.	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06												

[illegible]

[illegible]