

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 44"

Заместитель М.А. Замоскина

Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 21.04.2025г. по 26.04.2025г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества				ХЕ	
				Белки	Жиры	Углева-ды	Калы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зн (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №2530	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87	184.80	7.35	105.00	0.21		
Tab №2436	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.56	0.44	12.17	54.88		0.03	0.02	11.00			17.60	9.80	12.10	2.42		
Tab №4396	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	5.57	8.64	39.82	271.32	0.05	0.25	0.17	1.25	8.57	8.57	405.76	133.64	55.16	205.15	1.49	
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
Итого:				655	16.10	16.61	79.85	138.61	0.21	0.33	12.40	13.44	13.44	405.76	335.04	72.41	323.78	4.17	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab №2530	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87	184.80	7.35	105.00	0.21		
Tab №2436	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	5.57	8.64	39.82	271.32	0.05	0.25	0.17	1.25	8.57	8.57	405.76	133.64	55.16	205.15	1.49	
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
TTK	20448	Печенье тарталетти в асс.	22	0.70	2.40	8.30	87.60												
Итого:				487	16.24	17.67	78.08	138.61	0.26	0.33	1.40	13.44	13.44	405.76	335.04	72.41	323.78	1.75	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №2530	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87	184.80	7.35	105.00	0.21		
Tab №2436	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0.34	0.26	8.76	39.74		0.02	0.03	4.25	0.34	0.34	16.15	10.20	13.60	1.06		
Tab №4396	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	5.57	8.64	39.82	271.32	0.05	0.25	0.17	1.25	8.57	8.57	405.76	133.64	55.16	205.15	1.49	
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
TTK	20448	Печенье тарталетти в асс.	22	0.70	2.40	8.30	87.60												
Итого:				652	16.58	17.83	84.84	138.61	0.26	0.36	5.85	13.78	13.48	405.93	335.04	72.71	323.78	3.71	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab №2530	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87	184.80	7.35	105.00	0.21		
Tab №2436	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0.34	0.26	8.76	39.74		0.02	0.03	4.25	0.34	0.34	16.15	10.20	13.60	1.06		
Tab №4396	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	5.57	8.64	39.82	271.32	0.05	0.25	0.17	1.25	8.57	8.57	405.76	133.64	55.16	205.15	1.49	
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
TTK	20448	Печенье тарталетти в асс.	22	0.70	2.40	8.30	87.60												
Итого:				652	16.58	17.83	84.84	138.61	0.26	0.36	5.85	13.78	13.48	405.93	335.04	72.71	323.78	3.71	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
13256	15251	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	0.11	20.00	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33	
TTK	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	7020	8.30	13.97	7.54	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.08	
46956163034	1669	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29	0.02	0.09	0.03		5.65	5.61	0.77	20.27	8.72	47.78	0.90	
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.98	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26		10.22	8.18	8.71	0.42		
11521	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.60	19.60	62.60	1.56	
198	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.30	
Итого:				735	30.65	32.81	117.00	847.43	0.17	0.31	6.18	73.68	16.75	16.91	4.43	106.15	72.34	391.45	4.77
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
13256	15251	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	0.11	20.00	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33	
TTK	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70	8.11	12.96	8.35	178.46		0.06	0.01		3.73	3.73	0.51	11.97	5.78	30.73	0.59	
46956163034	1669	Макароны отварные	100	3.73	3.94	23.93	146.12							0.45			0.05		
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
11521	11521	Хлеб ржаной	20	1.32	0.18	9.46	40.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22	
198	198	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.18	9.46	40.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22	
Итого:				590	31.87	33.62	344.44	888.31	0.18	0.19	0.13	20.09	12.77	12.31	1.78	62.93	35.65	165.86	2.18
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
13256	15251	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	0.11	20.00	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33	
TTK	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	7020	8.30	13.97	7.54	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.08	
46956163034	1669	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29	0.02	0.09	0.03		5.65	5.61	0.77	20.27	8.72	47.78	0.90	
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.98	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26		10.22	8.18	8.71	0.42		
11521	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72	2.72	2.00	18.60	19.60	62.60	1.56	
198	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.30	
Итого:				790	34.16	39.40	155.41	1115.44	0.22	0.41	0.24	73.68	24.51	23.66	185.05	115.23	79.42	305.57	6.35
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18		0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57
69956	7820	Расстег с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57	
Итого:				278	11.33	8.09	48.67	316.71	0.02	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
69787	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.98	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26		10.22	8.18	8.71	0.42		
69787	1779	Расстег с говядиной и луком	75	7.57	4.37	22.09	187.97		0.01	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.09	10			
Итого:				250	7.83	4.48	47.97	263.32	0.02	0.08	0.26	7.83	7.18	61.43	11.21	10.87	84.16	1.47	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №2436	1773	Десерт фруктовый (японский)	75	0.68	0.15	6.08	28.39		0.03	0.02	45.00	0.68	0.68	1.50	28.50	9.75	17.25	0.23	
629567	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18							0.45			0.05		
69956	7826	Расстег с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57	
Итого:				350	11.81	8.24	54.15	345.10	0.04	0.14	0.12	45.97	12.01	12.01	275.75	43.37	28.78	129.63	1.85
Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №2436	11085	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0.28	0.28	7.81	35.28		0.02	0.01	7.00			11.20	6.30	7.70	1.54		
Tab №4396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	10.41	21.54	40.10	395.90		0.29	0.10	3.34	10.41		18.97	44.08	164.16	1.95		
TTK	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14		5.15	4.12	4.39	0.21		
Плом	350	Хлеб пшеничный	50	2.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80		10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				600	14.63	22.27	85.88	681.19	0.37	0.14	38.34	14.28		45.32	61.48	203.78	3.85	7.13	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab №4396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	10.41	21.54	40.10	395.90		0.29	0.10	3.34	10.41		18.97	44.08	164.16	1.95		
TTK	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14		5.15	4.12	4.39	0.21		
13984	Батон в ассортименте	40	3.00	1.18	20.56	104.68		0.06	0.02				5.00	6.50	32.50	0.90			
Итого:				420	13.55	22.75	73.81	613.39	0.35	0.13	29.84	10.86		33.81	55.68	201.85	2.99	5.13	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №2436	12290	Десерт фруктовый (японский)	120	1.08	0.24	9.72	45.38		0.06	0.04	72.00	1.08	1.08	2.40	40.80	15.00	27.60	0.36	
Tab №4396	1144	Плов из свинины (жирок)	30150	10.41	21.54	40.10	395.90		0.29	0.10	3.34	10.41		18.97	44.08	164.16	1.95		
TTK	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14		5.15	4.12	4.39	0.21		
Плом	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.30	
Итого:				638	12.88	22.11	79.85	376.11	0.35	0.19	101.84	14.28	3.74	2.91	71.92	68.65	278.00	2.61	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab №2436	12290	Десерт фруктовый (японский)	120	1.08	0.24	9.72	45.38		0.06	0.04	72.00	1.08	1.08	2.40	40.80	15.00	27.60	0.36	
Tab №4396	1144	Плов из свинины																	

11039	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,00	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,58	48,46	19,36	
46304	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	60	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,66	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
46406, таб 104	15664	Каша кукурузная вязкая	200	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
62506	259	Чай с сахаром	20	3,00	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,26	
ГП	365	Хлеб пшеничный	25																
Итого:			640	16,29	20,73	175,83	651,84	0,08	0,12	0,16	19,74	12,81	1,73	47,89	39,88	162,23	21,64	6,32	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 104/06	8277	Десерт фруктовый (группа)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
11039	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,00	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,58	48,46	19,36	
46304	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	60/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,10	16,18	101,32	1,45	
46406, таб 104	15664	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
62506	259	Чай с сахаром	200	0,18	0,18	28,36	116,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,05	
ГП	15346	Компот из яблок (местное)	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	6,88	3,88	22,36	0,32	
ГП	17153	Плюшка Московская	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,50	62,90	1,56	
ГП	11521	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ГП	198	Хлеб пшеничный	35																
Итого:			630	23,17	25,65	138,50	877,64	3,78	0,27	0,28	29,29	19,54	16,89	6,08	138,73	79,13	275,77	29,38	11,54
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб 104/06	8277	Десерт фруктовый (группа)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
11039	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,00	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,58	48,46	19,36	
46304	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	60/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,10	16,18	101,32	1,45	
46406, таб 104	15664	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
62506	259	Чай с сахаром	200	0,18	0,18	28,36	116,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,05	
ГП	15346	Компот из яблок (местное)	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	6,88	3,88	22,36	0,32	
ГП	17153	Плюшка Московская	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,50	62,90	1,56	
ГП	11521	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ГП	198	Хлеб пшеничный	35																
Итого:			630	23,17	25,65	138,50	877,64	3,78	0,27	0,28	29,29	19,54	16,89	6,08	138,73	79,13	275,77	29,38	11,54
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб 104/06	1836	Оладьи со сметанным молоком	150/20	13,60	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,60	13,60	642,86	189,69	34,38	214,34	1,38	
62506	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05	
Итого:			370	13,60	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,60	13,60	642,86	189,69	34,38	214,34	1,43	7,72
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 104/06	2037	Оладьи со сметанным молоком	100/30	13,44	10,98	61,02	334,04	11,26	0,15	0,19	1,00	10,44	10,44	432,69	179,58	20,58	181,09	0,95	
62506	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05	
Итого:			330	13,44	10,98	61,02	334,04	11,26	0,15	0,19	1,00	10,44	10,44	432,69	179,58	20,58	181,09	1,00	6,34
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 104/06	8820	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	60,40		0,03	0,02	10,00				16,00	10,00	11,00	2,20	
Таб 104/06	15336	Оладьи со сметанным молоком	150/20	13,60	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,60	13,60	642,86	189,69	34,38	214,34	1,38	
62506	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05	
Итого:			470	14,40	16,82	103,98	633,84	16,94	0,24	0,26	11,30	13,60	13,60	642,86	206,14	43,38	215,34	3,63	8,66
Среды																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 24/06	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	60,40		0,03	0,02	10,00				16,00	10,00	11,00	2,20	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,99	11,49	47,23	306,18	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,76	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
ГП	315	Чай без сахара	200																
ГП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	182,05	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			600	8,68	13,76	88,25	511,51	73,37	0,16	0,16	23,60	6,59	6,05	0,91	43,16	26,75	102,47	3,64	7,55
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,99	11,49	47,23	306,18	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,76	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
ГП	14005	Чай без сахара	200																
ГП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	182,05	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			400	8,33	13,47	86,33	511,41	73,37	0,12	0,12	14,74	6,59	6,05	0,91	29,28	17,78	87,72	1,72	7,53
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 104/06	12251	Десерт фруктовый (группа)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,85	12,60	16,80	2,42	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,99	11,49	47,23	306,18	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,76	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
ГП	315	Чай без сахара	200																
ГП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	182,05	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			505	8,88	13,68	87,77	609,35	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб 104/06	12251	Десерт фруктовый (группа)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,85	12,60	16,80	2,42	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,99	11,49	47,23	306,18	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,76	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
ГП	315	Чай без сахара	200																
ГП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	182,05	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			505	8,88	13,68	87,77	609,35	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб 104/06	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,60	183,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
3012014 Дельта	20451	Мякоть чипленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,18	3,25	6,94	0,17	
4620013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
62506	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05	
ГП	13489	Булочка Гребок	30	2,77	2,23	16,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,38	
ГП	20251	Хлеб ржаной	20	2,36	0,28	7,98	39,82		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,76	
ГП	12849	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	8,94	45,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,92	4,40	2,60	13,00	0,22	
Итого:			710	34,28	37,89	197,08	823,84	0,18	0,40	0,41	13,85	18,97	12,14	2,67	90,08	80,09	297,28	4,52	8,81
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб 104/06	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,60	183,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
3012014 Дельта	20451	Мякоть чипленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,18	3,25	6,94	0,17	
4620013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
62506	259	Чай																	

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01						0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:				528	15,11	29,83	181,15	729,49	3,76	0,02	0,04	2,74	9,89	9,34	9,03	24,81	12,28	46,08	1,481 8,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				465	14,18	21,63	181,15	729,49	0,07	0,03	2,89	0,31	0,18	1,28	24,45	12,11	44,61	1,49 6,76

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				465	14,18	21,63	181,15	729,49	0,07	0,03	2,89	0,31	0,18	1,28	24,45	12,11	44,61	1,49 6,76

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,02								
Итого:				600	15,99	24,28	185,94	834,48	0,19	0,09	69,62	1,97	1,23	3,11	66,33	25,49	62,70	1,85 7,41

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,19	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,20	14,80	5,20	174,00								7,36	0,44	1,60	0,09
ТТК	19854	Котлеты Пикник	150	5,00	5,66	35,68	216,84		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,81
ПП	15763	Салатки (макаронные) отварные	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00					0,65	0,59	32,50	0,80
ТТК	4145	Чай фруктовый	40	3,00	1,16	20												

Планиция

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Телефон № 000	0705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	0,35	0,02	34,12	250,26		0,05	0,24	0,20	1,28	0,35	2,05	0,50	145,99	71,28	230,35	1,74
042569	259	Чай с сахаром	200			14,07	66,18							0,45					0,05
ТТК	20364	Мясо прожаренное порционное (изд.хв.машное)	15	0,17	0,31		3,47												

04.04.2025, 9:01