

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 44"

Заместитель Н.А. Замосева

Циклическое меню для школ 3 недели

на период с 14.04.2025г. по 19.04.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углевод.	Кал.	A	B1	B2	C	E	Ca	Mg	Na	K	Fe			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,00									
Таб. №2505	13649	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	8,97	8,53	12,59	138,81	54,62	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	18,90	7,35	105,00	0,21			
Таб. №2406	6357	Каша молочная рисовая с маслом	2005	6,00	7,51	39,54	249,75	0,06	0,08	0,17	1,29	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				525	13,39	14,38	75,34	49,08	0,11	0,25	0,43	10,87	7,71	5,89	324,62	80,75	771,31	2,81	6,38	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №2406	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,06	6,12	0,10		
Таб. №2406	18991	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
Таб. №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Таб. №2406	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,59	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				440	16,82	12,11	66,28	498,81	0,02	0,19	0,08	1,43	4,71	0,14	1,02	31,69	77,79	129,87	2,88	6,59
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,06	6,12	0,10		
Таб. №2406	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,34	0,26	8,76	39,74		0,02	0,03	0,28	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб. №2406	18991	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
Таб. №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Таб. №2406	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				525	16,18	12,77	65,02	444,76	0,02	0,21	0,12	0,88	0,08	0,17	1,19	37,44	87,89	142,87	4,82	6,42
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №2406	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,06	6,12	0,10		
Таб. №2406	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,34	0,26	8,76	39,74		0,02	0,03	0,28	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб. №2406	18991	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
Таб. №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Таб. №2406	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,59	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				525	16,18	12,77	65,02	444,76	0,02	0,21	0,12	0,88	0,08	0,17	1,19	37,44	87,89	142,87	4,82	6,42
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
Таб. №2406	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	0,01	1,84	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,18		
Таб. №2406	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45			
Таб. №2406	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Таб. №2406	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,08		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
Таб. №2406	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				770	32,21	33,74	135,67	0,22	0,44	0,28	35,49	18,24	10,94	0,27	67,09	64,69	325,39	3,38	7,67	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №2406	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
Таб. №2406	12131	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	0,01	1,84	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,18		
Таб. №2406	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45			
Таб. №2406	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Таб. №2406	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,08		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
Таб. №2406	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				770	32,21	33,74	135,67	0,22	0,44	0,28	35,49	18,24	10,94	0,27	67,09	64,69	325,39	3,38	7,67	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
Таб. №2406	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	5050	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	0,01	1,84	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,18		
Таб. №2406	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45			
Таб. №2406	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Таб. №2406	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,08		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
Таб. №2406	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				770	32,21	33,74	135,67	0,22	0,44	0,28	35,49	18,24	10,94	0,27	67,09	64,69	325,39	3,38	7,67	
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб. №2406	1835	Оладьи со свежим молоком	15020	13,88	16,22	77,69	512,29	16,94	0,21	0,23	1,30	12,08	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,36		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				370	13,88	16,22	77,69	16,94	0,21	0,23	1,30	12,08	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,41	7,72	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	2037	Оладьи со свежим молоком	10030	10,44	10,88	61,09	344,04	11,78	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,89	178,68	28,58	181,09	0,95		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				330	10,44	10,88	76,06	410,22	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,89	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	1835	Оладьи со свежим молоком	10030	10,44	10,88	61,09	344,04	11,78	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,89	178,68	28,58	181,09	0,95		
Таб. №2406	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				470	14,78	15,62	103,98	519,84	0,15	0,24	0,25	11,29	12,88	12,64	642,86	209,14	41,35	225,34	3,83	8,69
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	20380	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	110	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,82		
Таб. №2406	15763	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,68	35,08	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
Таб. №2406	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,98	1,76	0,09		
Таб. №2406	20429	Печенье Сахарное Шит.	24	1,80	2,35	17,68	92,79													
Таб. №2406	13295	Батон в ассортименте	50	3,75	1,15	25,70	130,85		0,08	0,02					9,50	6,50	32,50	0,80		
Итого:				524	20,84	20,97	197,39	184,60	1,90	0,14	0,11	9,30	9,49	0,47	0,21	36,78	26,71	133,92	2,71	8,95
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №2406	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	5050	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,82		
Таб. №2406	15763	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,68	35,08	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
Таб. №2406	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,98	1,76	0,09		
Таб. №2406	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,69	89,64		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				685	17,21	17,48	181,88	155,44	1,93	0,11	0,10	6,30	9,49	0,47	0,21	33,86	24,77	124,17	2,19	6,82
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2406	9025	Десерт фруктовый (яблочный)	110	0,99	0,22	6,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
Таб. №2406	20380																			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

13896	15240	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.31	9.48	15.80	190.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	5.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40198	12834	Гуляш из свинины (хорошо)	400	1.50	8.03	3.78	75.44		0.05	0.02	2.51	0.85	0.35	0.05	16.36	5.72	23.72	0.40
18465/4	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5.00	2.89	21.45	123.81	0.01	0.04	0.02		3.00		16.68	13.02	105.16	0.81	
62896/	259	Чай с сахаром	200				14.87	66.16							0.45			0.05
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.23	17.22	62.04	0.15	0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.80	22.75	0.39
Итого:			615	18.47	18.83	73.32	541.20	0.34	0.37	12.71	14.73	6.89	1.47	84.38	69.27	281.83	5.65	6.10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	5.59	0.87	43.88	36.58	130.22	2.21
40198	1957	Гуляш из свинины (хорош)	500	11.22	29.63	3.62	326.03	0.40	0.40	0.11	2.30	11.22	11.22	1.203.71	20.46	21.80	134.13	1.53
29704/5083/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4.50	4.15	32.18	184.07	0.02	0.05	0.03		4.50		24.96	19.53	157.67	0.92	
62896/	259	Чай с сахаром	200			14.87	66.16							0.45			0.05	
тк	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3.97	5.33	17.58	134.20	0.01	0.05	0.03	0.83	3.84	3.77	0.36	54.87	6.73	50.46	0.39
пп	12849	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	40.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Расписание суточного питания для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.31	9.48	15.80	190.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	5.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21
40198	1957	Гуляш из свиной (хорош)	6050	11.22	29.63	3.62	326.03		0.40	0.11	2.35	11.22	11.22	1.203.71	20.46	21.80	134.13	1.53
29704/5083/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4.50	4.15	32.18	184.07	0.02	0.06	0.03		4.50		24.96	19.53	157.67	0.92	
62896/	259	Чай с сахаром	200				14.87	66.16							0.45			0.05
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3.97	5.33	17.58	134.20	0.01	0.05	0.03	0.83	3.84	3.77	0.36	54.87	6.73	50.46	0.39
			720	32.52	48.75	85.92	851.09	0.17	0.76	0.30	13.18	21.60	23.10	1.205.25	148.32	87.44	495.47	5.33
																		7.83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

таб.2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0.32	0.32	7.84	35.52		0.02	0.02	8.00				12.80	7.20	8.80	1.76
тк	315	Чай без сахара	200															
тк	18633	Сырная палочка	75	9.52	7.34	36.59	250.49	0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.81	135.72	0.89
Итого:				355	9.84	7.66	44.43	286.01	0.05	0.12	0.11	9.52	9.52	301.97	171.77	21.81	144.32	2.65
																		3.70

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

тк	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.00				5.18	4.12	4.39	0.21
тк	18633	Сырная палочка	75	9.52	7.34	36.59	250.49	0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.81	135.72	0.89
Итого:				275	9.66	7.39	49.54	303.30	0.05	0.10	0.10	9.52	9.52	301.97	164.13	18.73	146.11	1.10
																		4.13

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

таб.таб.2498	14995	Десерт фруктовый (груша)	100	0.49	0.30	10.20	45.50		0.02	0.01	8.00				19.00	12.00	16.00	2.30
тк	315	Чай без сахара	200															
тк	18633	Сырная палочка	75	9.52	7.34	36.59	250.49	0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.81	135.72	0.89
Итого:				375	9.92	7.64	46.89	305.99	0.05	0.12	0.12	9.52	9.52	301.97	177.87	26.81	161.32	3.19
																		3.91

Среды**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,****учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

тк	20327	Сырники классические с молоком стуч.	50/10	14.01	9.50	6.55	175.74		0.01	0.02	0.12				31.01	3.43	22.16	0.02
таб.таб.2498	5378	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	6.57	8.64	39.82	271.32	0.05	0.25	0.17	1.26	8.57	8.57	405.76	133.64	55.18	205.15	1.49
тк	14005	Чай яблочный	200	0.05	0.05	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.80	22.75	0.39
тк	20385	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	11.62	0.21	2.95												
Итого:				510	23.41	18.61	78.87	312.15	0.05	0.30	0.20	2.61	11.23	11.23	498.31	173.77	64.52	281.31
																		2.18
																		6.88

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

28498	1748	Омлет натуральный	105	11.07	13.88	2.04	177.38	0.23	0.07	0.40	0.38	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05
тк	14005	Чай яблочный	200	0.05	0.05	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3.38	1.31	23.13	117.77		0.05	0.01					8.55	5.85	29.25	0.54
тк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0.23	0.42	4.70												
Итого:				370	14.74	15.67	33.63	344.13	0.23	0.12	0.42	1.43	15.87	0.87	1.80	83.21	20.78	121.89
																		2.87
																		3.21

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

таб.таб.2498	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	41.58		0.04	0.03	66.00	0.99	0.99	2.20	37.40	14.30	25.30	0.33
28498	1748	Омлет натуральный	105	11.07	13.88	2.04	177.38	0.23	0.07	0.40	0.38	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05
тк	14005	Чай яблочный	200	0.05	0.05	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3.38	1.31	23.13	117.77		0.05	0.01					8.55	5.85	29.25	0.54
тк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0.23	0.42	4.70												
Итого:				480	16.73	18.89	47.46	385.71	0.23	0.16	0.48	67.53	12.06	1.86	4.09	131.11	35.09	238.28
																		3.20
																		3.95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

28498	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	41.58		0.04	0.03	66.00	0.99	0.99	2.20	37.40	14.30	25.30	0.33
28498	1748	Омлет натуральный	105	11.07	13.88	2.04	177.38	0.23	0.07	0.40	0.38	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05
тк	14005	Чай яблочный	200	0.05	0.05	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3.38	1.31	23.13	117.77		0.05	0.01					8.55	5.85	29.25	0.54
тк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0.23	0.42	4.70												
Итого:				480	16.73	18.89	47.46	385.71	0.23	0.16	0.48	67.53	12.06	1.86	4.09	131.11	35.09	238.28
																		3.20
																		3.95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, обучающихся во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс**Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,56	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	400/150	14,76	14,29	41,67	354,32		0,05	0,04	4,39	4,16			22,99	35,73	97,92	0,52
69797	7620	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,84	105,65		0,01	0,01	52,80	0,25			10,23	16,71	40,42	0,42
на 667/65	8985	Пирогот с картофелем	50	5,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,68	0,75	11,74	8,83	39,23	0,58
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70			10,76	12,25	38,25	0,96
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,40	119,20		0,04	0,02	3,80	3,80			10,00	7,00	32,50	0,55

259

Чай с сахаром

200

1.90

0.20

14.97

166.18

1.90

0.45

0.05

пш

365

Хлеб пшеничный

25

1.80

0.20

12.30

56.50

0.03

0.01

5.00

3.50

16.25

0.25

Итого:

445

14.12

11.21

111.14

144.47

0.82

0.26

0.98

1.43

8.57

0.14

1.22

31.89

78.49

123.24

2.99

4.26

Таб.№2496

16350

Десерт фруктовый (яблоко)

110

0.56

0.44

12.17

64.88

0.03

0.02

11.00

17.00

9.90

12.10

2.42

ТТК

19852

Котлеты Сочные

50

7.50

7.50

25.00

107.50

0.06

46436

3714

Каша гречневая вязкая

150

4.58

4.81

22.12

150.00

0.02

0.16

0.08

4.58

13.97

72.33

109.91

2.47

62506

259

Чай с сахаром

200

14.97

66.18

0.45

0.05

ТТК

14182

Трубочка слоеная в ассортименте

35

1.64

5.74

14.41

115.06

3.70

0.00

0.01

0.01

0.57

0.12

1.99

0.03

пш

198

Хлеб пшеничный

35

2.66

0.28

12.22

82.04

0.04

0.01

2.66

2.66

7.00

4.90

22.75

0.39

Итого:

580

18.84

18.77

82.39

578.45

3.73

0.13

0.12

11.00

7.28

2.45

0.58

39.89

87.25

146.81

5.35

9.95

Таб.№2496

16350

Десерт фруктовый (яблоко)

110

0.56

0.44

12.17

64.88

0.03

0.02

11.00

17.00

9.90

12.10

2.42

ТТК

19852

Котлеты Сочные

50

7.50

7.50

25.00

107.50

0.06

46436

3714

Каша гречневая вязкая

150

4.58

4.81

22.12

150.00

0.02

0.16

0.08

4.58

13.97

72.33

109.91

2.47

62506

259

Чай с сахаром

200

14.97

66.18

0.45

0.05

ТТК

14182

Трубочка слоеная в ассортименте

35

1.64

5.74

14.41

115.06

3.70

0.00

0.01

0.01

0.57

0.12

1.99

0.03

пш

198

Хлеб пшеничный

35

2.66

0.28

12.22

82.04

0.04

0.01

2.66

2.66

7.00

4.90

22.75

0.39

Итого:

580

18.84

18.77

82.39

578.45

3.73

0.13

0.12

11.00

7.28

2.45

0.58

39.89

87.25

146.81

5.35

9.95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

13296

15291

Суп из овощей на кур. бульоне

200

8.70

9.56

9.46

158.72

0.15

0.11

0.11

20.09

7.51

7.06

0.93

46.21

28.09

110.05

1.33

ТТК

16541

Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, грибы)

150/75

6.23

13.24

38.59

299.39

0.02

0.02

3.97

0.52

0.09

0.07

16.45

7.94

20.29

0.41

68037

15346

Компот из яблок (местное)

200

0.18

0.18

28.35

115.79

0.01

0.01

4.90

7.92

4.05

4.95

1.06

ТТК

20448

Печенье торталетки в ас.

22

7.00

2.40

12.30

56.60

пш

365

Хлеб пшеничный

25

1.90

0.20

12.30

56.60

0.03

0.01

1.90

6.00

3.50

16.25

0.25

пш

13185

Хлеб ржаной

30

2.04

0.39

11.94

59.43

0.05

0.02

2.04

2.04

1.50

14.10

14.70

47.10

1.17

Итого:

702

19.75

25.87

109.55

724.53

0.15

0.12

0.16

28.56

11.87

8.19

2.50

91.68

58.23

198.64

4.25

9.95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

13296

15291

Суп из овощей на кур. бульоне

200

8.70

9.56

9.46

158.72

0.15

0.11

0.11

20.09

7.51

7.06

0.93

46.21

28.09

110.05

1.33

ТТК

16541

Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, грибы)

150/75

6.23

13.24

38.59

299.39

0.02

0.02

3.97

0.52

0.09

0.07

16.45

7.94

20.29

0.41

62506

259

Чай с сахаром

200

14.97

66.18

0.45

0.05

пш

12949

Хлеб пшеничный

20

1.52

0.18

9.84

45.08

0.02

0.01

1.52

1.52

0.32

4.90

2.60

13.00

0.22

Итого:

645

16.45

19.25

78.18

475.18

0.15

0.15

0.13

24.68

9.56

8.27

1.32

89.11

38.83

143.34

2.00

6.97

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№2496

12251

Десерт фруктовый (груша)

105

0.42

0.32

10.02

47.84

0.02

0.03

6.25

0.42

0.04

0.21

19.95

12.60

16.80

2.42

13296

15291

Суп из овощей на кур. бульоне

200

8.70

9.56

9.46

158.72

0.15

0.11

0.11

20.09

7.51

7.06

0.93

46.21

28.09

110.05

1.33

ТТК

18541

Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, грибы)

150/75

6.23

13.24

38.59

299.39

0.02

0.02

3.97

0.52

0.09

0.07

16.45

7.94

20.29

0.41

68037

15346

Компот из яблок (местное)

200

0.18

0.18

28.35

115.79

0.01

0.01

4.90

7.92

4.05

4.95

1.06

пш

365

Хлеб пшеничный

25

1.90

0.20

12.30

56.60

0.03

0.01

1.90

6.00

3.50

16.25

0.25

пш

13185

Хлеб ржаной

30

2.04

0.39

11.94

59.43

0.05

0.02

2.04

2.04

1.50

14.10

14.70

47.10

1.17

Итого:

785

19.47

23.89

111.47

738.77

0.15

0.14

0.19

33.81

12.39

9.23

2.71

111.83

70.88

215.44

4.87

9.28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№2496

12251

Десерт фруктовый (груша)

105

0.42

0.32

10.02

47.84

0.02

0.03

6.25

0.42

0.04

0.21

19.95

12.60

16.80

2.42

13296

15291

Суп из овощей на кур. бульоне

200

8.70

9.56

9.46

158.72

0.15

0.11

0.11

20.09

7.51

7.06

0.93

46.21

28.09

110.05

1.33

ТТК

18541

Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, грибы)

150/75

6.23

13.24

38.59

299.39

0.02

0.02

3.97

0.52

0.09

0.07

16.45

7.94

20.29

0.41

68037

15346

Компот из яблок (местное)

200

0.18

0.18

28.35

115.79

0.01

0.01

4.90

7.92

4.05

4.95

1.06

пш

365

Хлеб пшеничный

25

1.90

0.20

12.30

56.60

0.03

0.01

1.90

6.00

3.50

16.25

0.25

пш

13185

Хлеб ржаной

30

2.04

0.39

11.94

59.43

0.05

0.02

2.04

2.04

1.50

14.10

14.70

47.10

1.17

Итого:

785

19.47

23.89

111.47

738.77

0.15

0.14

0.19

33.81

12.39

9.23

2.71

111.83

70.88

215.44

4.87

9.28

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таб.№2496

1315

Чай без сахара

200

19735

Масное кулинарное изделие запеченное в тесте

50/50

10.24

12.61

30.46

276.27

14.10

0.07

0.04

4.30

4.27

0.62

10.72

7.72

43.08

0.81

Итого:

300

10.24

12.61

30.46

276.27

14.10

0.07

0.04

4.30

4.27

0.62

10.72

7.72

43.08

0.81

2.54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 1906.17.

14233

Компот из сливы

200

0.18

0.05

21.85

85.70

0.80

0.06

ТТК

19744

Масное кулинарное изделие запеченное в тесте

25/50

7.44

7.70

29.95

219.40

14.10

0.07

0.04

4.30

4.27

0.62

10.72

7.72

43.08

0.81

Итого:

275

7.62

7.72

81.83

308.10

14.10

0.07

0.04

4.30

4.27

0.62

11.33

7.73

43.88

0.67

4.33

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

68037

15346

Компот из яблок (местное)

200

0.18

0.18

28.35

115.79

0.01

0.01

4.90

7.92

4.05

4.95

1.06

Таб.№2496

19735

Масное кулинарное изделие запеченное в тесте

50/50

10.24

12.61

30.46

276.27

14.10

0.07

0.04

4.30

4.27

0.62

10.72

7.72

43.08

0.81

Итого:

300

10.42

12.79

83.83

328.08

14.10

0.08

0.08

4.30

4.27

0.63

10.84

11.77

49.93

1.67

4.80

Пятица

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№2496

18742

Каша гречневая вязкая с маслом

200

0.55

0.35

10.17

51.35

0.05

0.01

1.28

7.33

7.33

5.90

154.06

39.05

242.35

0.91

ТТК

20448

Печенье торталетки в ас.

200

0.08

0.01

15.21

81.25

0.02

0.00

3.20

0.08

0.08

0.16

3.65

0.96

1.78

0.09

ТТК

20245

Йогурт 2.5%, 100гр в ас.

100

2.80

2.50

10.03

73.70

ТТК

20304

Мясо перессованное порционными (из худ.кул.мясного)

15

0.17

0.31

3.47

пш

350

Хлеб пшеничный

50

3.80

0.40

24.60

117.20

0.05

0.02

3.80

10.00

7.00

32.50

0.55

Итого:

570

14.18

19.87

85.83

486.87

0.25

0.21

0.21

4.48

11.81

7.41

6.05

168.81

47.84

275.81

1.65

7.13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

49196.ТТК.432

18845

Гуляш из цыпленка в томатном соусе

30/30

8.13

6.94

1.85

102.45

0.01

0.01

1.16

0.29

0.15

0.02

2.48

2.18

4.31

0.10

47296

Картофельное пюре

100

2.20

3.44

14.70

88.56

0.02

0.11

0.09

17.27

2.20

0.45

0.96

32.25

22.08

65.67

0.82

1882396

Чай лимонный

200

0.08

0.01

15.21

81.25

0.00

0.00

3.20

0.08

0.08

0.16

3.65

0.96

1.78

0.09

пш

13984

Батон в ассортименте

40

3.00

1.18

20.56

104.68

0.08

0.02

3.00

9.50

6.50

32.50

0.60

Итого:

400

15.41

11.85

81.25

144.64

0.02

0.11

0.18

21.83

7.47

0.89

0.14

47.88

31.77

104.16

1.61

4.34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№2496

6232

Огурец свежий

25

0.18

0.03

0.48

2.91

0.01

0.01

1.79

0.18

0.16

1.28

4.34

3.57

7.65

0.13

40108.ТТК.432

19885

Гуляш из цыпленка в томатном соусе

30/30

8.13

6.94

1.85

102.45

0.01

0.01

1.16

0.29

0.15

0.02

2.48

2.18

4.31

0.10

47296

Картофельное пюре

100

2.20

3.44

14.70

88.56

0.02

0.11

0.09

17.27

2.20

0.45

0.96

32.25

22.08

65.67

0.82

1882396

Чай лимонный

200

0.08

0.01

15.21

81.25

0.00

0.00

3.20

0.08

0.08

0.16

3.65

0.96

1.78

0.09

ТТК

20249

Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас. 32г.

32

2.35

5.28

22.06

145.28

пш

13984

Батон в ассортименте

40

3.00

1.18

20.56

104.68

0.08

0.02

3.00

9.50

6.50

32.50

0.60

Итого:

457

15.83

14.34

74.81

515.12

0.02

0.11

0.13

23.43

7.74

0.87

0.42

89.22

35.29

111.89

1.74

6.24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак)

Таб.№2496

6232

Огурец свежий

25

0.18

0.03

0.48

2.91

0.01

0.01

1.79

0.18

0.16

1.28

4.34

3.57

7.65

0.13

40108.ТТК.432

19885

Гуляш из цыпленка в томатном соусе

30/30

8.13

6.94

1.85

102.45

0.01

0.01

1.16

0.29

0.15

0.02

2.48

2.18

4.31

0.10

47296

Картофельное пюре

100

2.20

3.44

14.70

Стр. 4 из 4