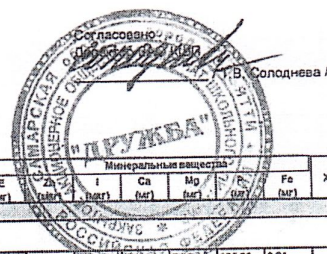


Согласовано
Директор МБОУ "Школа № 44"
Заместитель Т. А. Замоткина
Циклическое меню для школ 2 неделя
на период с 12.05.2025г. по 17.05.2025



Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
					Белок	Жиры	Углеводы	А	В1	В2	С	Е	Ca	Mg	P	Fe		
					г	г	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	

Повседневный																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, одним из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТБ.102503	13849	Булочка с сыром (батон в ассе.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
ТБ.102506	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			18,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,08	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,00	0,42		
СБ.0901	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:				545	12,45	14,26	84,33	521,72	54,62	0,09	0,18	10,63	7,07	4,87	330,66	45,53	251,90	2,88	7,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,08	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,00	0,42		
СБ.0901	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт.	24	1,80	2,35	17,68	99,79							189,55	10,80	121,25	0,51		
ТТК	16323	Булочка с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	319,41	29,78	257,15	0,96	7,68	
Итого:				474	11,63	16,61	90,73	157,17	0,07	0,09	0,17	0,63	7,07	4,87	319,41	29,78	257,15	0,96	7,68

Итого: 416 112,84 126,91 294,33 2097,51																		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТБ.102503	13849	Булочка с сыром (батон в ассе.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,08	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
ТБ.102506	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			18,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,08	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,00	0,42	
СБ.0901	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05	
Итого: 435				12,81	14,63	84,33	521,72	54,62	0,12	0,22	19,93	7,03	4,87	345,08	53,63	261,80	4,86	7,64
Обучающиеся в платной форме обучения (завтрак)																		

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТБ.102503	13849	Булочка с сыром (батон в ассе.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,08	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
ТБ.102506	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			18,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,08	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,00	0,42		
СБ.0901	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:				435	12,81	14,63	84,33	521,72	54,62	0,12	0,22	19,93	7,03	4,87	345,08	53,63	261,80	4,86	7,64

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТБ.102503	16830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,68	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,94	0,06		
СБ.0901	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
СБ.0901	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,86	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
СБ.0901	11807	Булочка Домашняя	30	2,30	3,67	16,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,38	2,25	0,32	5,98	3,61	27,04	0,30		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,94		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1661	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	49,57		0,03	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	10,25	39,25	0,98		
Итого:				730	23,29	33,96	116,78	659,36	0,23	0,39	0,23	66,23	22,62	17,41	2,39	86,10	129,79	310,07	5,77	9,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТБ.102503	16830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,68	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	10003	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07										0,07			
СБ.0901	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	92,81		0,00	0,01	26,00	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,94			0,04	0,01			2,66	2,66	0,59	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			648	22,82	33,21	74,88	690,37	0,21	0,29	0,19	29,25	18,25	13,36	0,80	85,67	109,33	241,59	4,22	6,60	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТБ.102503	16830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,68	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,94	0,06		
СБ.0901	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
СБ.0901	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,86	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
СБ.0901	11807	Булочка Домашняя	30	2,30	3,67	16,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,38	2,25	0,32	5,98	3,61	27,04	0,30		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,94		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1661	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	49,57		0,03	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	10,25	39,25	0,98		
Итого:				736	37,04	41,25	116,78	659,36	0,27	0,38	0,30	66,33	22,67	18,62	1,71	205,67	123,89	394,07	6,81	9,48

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
144/00	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,94	0,06	
СБ.0901	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
СБ.0901	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,86	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
СБ.0901	11807	Булочка Домашняя	30	2,30	3,67	16,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,38	2,25	0,32	5,98	3,61	27,04	0,30	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	49,57		0,03	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	10,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,94	0,27	0,38	0,30	66,33	22,67	18,62	1,71	205,67	123,89	394,07	6,81	9,48
Итого:				736	23,04	34,25	116,78	659,36											

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей/средств																				
СБ.0901	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
СБ.0901	7820	Растет с говядиной и луком	78	11,33	9,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				278	11,33	9,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	16,03	112,38	1,57	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
64906	11813	Напиток из лимона	160	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,78	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
63790	1779	Растет с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,09	10,69	75,39	1,05	
Итого:				210	7,70	4,38	43,98	246,14	0,01	0,07	0,07	5,84	7,70	7,31	61,72	12,40	12,43	78,66	1,20

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТБ.102506	16310	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,56	13,72	82,18		0,04	0,03	14,00			22,40	12,80	15,46	3,08	
СБ.0901	11813	Напиток из лимона	160	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,78	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
СБ.0901	1779	Растет с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,91	0,07	0,07	0,10	7,57	7,18	61,43	11,09	10,69	75,30	1,05
Итого:			370	8,20	4,94	57,70	308,30	0,91	0,12	0,10	19,94	7,70	7,31	61,72	40,60	25,02	93,96	4,28

для школ 12.05 - 17.05.pdf

ТК 19.05.17.	14233	Компот из сливы	200	0,19	0,06	21,88	88,70	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32
10708	6559	Булочка Венский	30	2,49	2,34	17,71	101,88	0,04	0,04	0,01	2,88	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,72	89,04	0,18	0,49	0,28	37,88	18,25	12,38	3,21	109,63	61,34	280,65
Итого:			705	27,89	26,68	199,44	779,88	0,23	0,57	0,31	70,25	38,17	15,20	17,03	118,93	185,13	803,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																	
класс	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	0,87	43,89	36,58	130,22
13859	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,40	32,25	22,08	65,67
ТК	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	58,50	0,03	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,40	32,25	22,08	65,67
47208	259	Чай с сахаром	200	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
П	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
Итого:			676	22,81	20,82	60,37	424,58	0,18	0,38	0,22	37,47	14,62	7,05	1,83	116,99	90,82	319,22

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
класс	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	0,87	43,89	36,58	130,22
13859	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,40	32,25	22,08	65,67
ТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50	3,30	4,68	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	9,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47
47208	549	Картофельное пюре	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,03	0,14	0,08	8,09	8,09	261,80	18,10	13,00	77,36	1,03
ТК 19.05.17.	14233	Компот из сливы	100	8,09	8,75	59,43	330,63	0,03	0,14	0,08	8,09	8,09	261,80	18,10	13,00	77,36	1,03
П	1419	Рожок обсыпной	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,02	3,80	10,00	7,00	32,50	0,55	5,21	12,39
Итого:			790	34,54	31,19	148,74	1.013,78	0,20	0,81	0,54	37,66	25,98	15,57	264,13	124,30	92,61	344,34

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																	
класс	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	0,87	43,89	36,58	130,22
13859	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50	7,88	9,52	4,87	137,08	0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13
ТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,68	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	9,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47
47208	549	Картофельное пюре	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,03	0,14	0,08	8,09	8,09	261,80	18,10	13,00	77,36	1,03
ТК 19.05.17.	14233	Компот из сливы	100	8,09	8,75	59,43	330,63	0,03	0,14	0,08	8,09	8,09	261,80	18,10	13,00	77,36	1,03
П	1419	Рожок обсыпной	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,02	3,80	10,00	7,00	32,50	0,55	5,21	12,39
Итого:			790	34,54	31,19	148,74	1.013,78	0,20	0,81	0,54	37,66	25,98	15,57	264,13	124,30	92,61	344,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	
класс	1836	Опалы со сгущенным молоком	150/20	12,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,38	214,34
П	259	Чай с сахаром	200	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
Итого:			370	13,88	16,22	90,00	570,78	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,38	214,34

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
класс	2037	Опалы со сгущенным молоком	100/30	16,44	10,88	91,09	384,04	11,26	0,18	0,18	1,03	10,44	10,44	432,99	117,59	28,68	161,09
П	259	Чай с сахаром	200	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
Итого:			300	18,44	10,88	103,39	442,54	11,26	0,18	0,18	1,03	10,44	10,44	432,99	117,59	28,68	161,09

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
класс	15191	Десерт фруктовый (груша)	50	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	0,02	4,80	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
П	2037	Опалы со сгущенным молоком	100/30	16,44	10,88	91,09	384,04	11,26	0,18	0,18	1,03	10,44	10,44	432,99	117,59	28,68	161,09
П	259	Чай с сахаром	200	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
Итого:			410	16,78	11,12	84,30	480,82	11,26	0,17	0,20	5,93	10,78	10,78	434,19	195,23	38,18	163,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																	
класс	19761	Бутерброд с мясом перессованным (изд.куп.бато)	20/25	2,10	1,15	12,85	88,99	0,03	0,01	0,03	0,07	0,40	0,59	11,07	0,87	1,80	83,04
П	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,68	2,64	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48
П	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00	3,20	0,09	0,05	0,16	3,65	0,98	1,78
Итого:			380	13,25	15,02	30,70	328,30	0,23	0,10	0,43	3,69	11,16	0,98	1,96	91,44	15,12	205,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
класс	19761	Бутерброд с мясом перессованным (изд.куп.бато)	20/25	2,10	1,15	12,85	88,99	0,03	0,01	0,03	0,07	0,40	0,59	11,07	0,87	1,80	83,04
П	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,68	2,64	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48
П	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00	3,20	0,09	0,05	0,16	3,65	0,98	1,78
Итого:			460	14,24	15,24	30,71	350,18	0,23	0,14	0,44	3,69	12,14	1,92	4,18	128,84	32,42	225,75

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																	
класс	19761	Бутерброд с мясом перессованным (изд.куп.бато)	20/25	2,10	1,15	12,85	88,99	0,03	0,01	0,03	0,07	0,40	0,59	11,07	0,87	1,80	83,04
П	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,68	2,64	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48
П	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00	3,20	0,09	0,05	0,16	3,65	0,98	1,78
Итого:			460	14,24	15,24	30,71	350,18	0,23	0,14	0,44	3,69	12,14	1,92	4,18	128,84	32,42	225,75

Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
класс	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,28	0,16	0,05	0,05	19,81	1,69	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87
П	20468	Гуляш из свинины (попалка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,84	0,01	0,01	2,35	0,81	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
П	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
П	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	0,28
П	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,50	0,03	0,03	0,01	1,80	7,05	1,83	51,69	82,16	219,20	3,36
Итого:			790	22,19	38,89	88,44	789,42	0,18	0,24	0,12	22,27	11,63	16,17	3,09	92,37	60,41	160,18

110904	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,50	6,02	3,74	75,28	0,02	0,01	2,51	0,95	0,35	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
421046	19910	Гуляш из свинины (попалка)	50/50	1,50	4,29	96,02	205,29	0,02	0,05	2,03	1,90	1,91	0,45				0,05
409045-16404	15669	Макаронные отварные	200			14,97	66,18							8,00	3,60	16,25	0,28
821056	259	Чай с сахаром	25	1,50	0,20	12,30	55,60	0,03	0,01		1,90	1,90	1,80	61,08	28,15	111,91	28,15
Пп	365	Хлеб пшеничный															
Итого:				665	10,71	14,57	178,09	492,61	0,18	0,19	19,01	72,32	9,86	13,69	1,80	81,08	111,91
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной образовательной операции																	
774	18501	Лесной фрикадельки (пельмени)	95	0,85	0,19	11,70	35,81	0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	0,90	32,30	12,35	21,85	0,29
					2,09	11,07	87,28	0,16	0,05	0,09	1,69	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
														16,30	14,30	12,77	0,28

[illegible]

47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	140,26	0,03	0,10	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
17004	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,46	50,62	0,69		
Пит	350	Хлеб пшеничный	150	3,30	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			780	33,60	16,11	125,16	1113,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,28	69,40	301,92	3,97	10,78	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
15106	15764	Суп пюре домашний на кур. бульоне	200	11,14	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,16	11,07	1,40	30,82	15,09	100,68	1,11		
41606	20222	Виточек рубленый из свинины с соусом (хорок)	750	10,01	24,76	12,78	313,66	2,85	0,02	0,01	1,16	11,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,87	0,34		
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	140,26	0,03	0,10	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
17004	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,46	50,62	0,69		
Пит	350	Хлеб пшеничный	150	3,30	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			780	33,60	16,11	125,16	1113,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,28	69,40	301,92	3,97	10,78	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей (законных представителей) обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
17004	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	800	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
17004	17927	Чай пшеничный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,18	3,85	0,86	1,78	0,09		
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	268,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,18	3,85	0,86	1,78	0,09	0,11	3,35
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
17004	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	800	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
17004	17927	Чай с сахаром	200																	
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
17004	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	1350	7,57	10,67	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				48,51	5,15	33,18	0,03		
62306	10781	Чай с сахаром	150			15,47	69,88								0,41				0,04	
Итого:			310	7,57	10,67	53,58	350,45		0,01	0,03	0,18				48,92	5,15	33,18	0,07	4,30	
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
17004	23382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,36	2,55	8,87	7,14	15,30	0,28		
17004	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	500	5,68	17,34	6,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
62306	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
Пит	2338	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,48	29,52	140,84		0,07	0,02		4,58	4,58	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66		
Итого:			660	18,20	23,62	89,65	641,34		0,10	0,04	5,61	5,48	5,18	3,64	32,01	19,61	63,19	1,18	7,47	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
17004	23382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,36	2,55	8,87	7,14	15,30	0,28		
17004	19954	Котлеты Пинки	50	5,20	14,80	5,20	174,80												0,06	
62306	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
Пит	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	55,90		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			475	13,08	20,71	69,33	529,19		0,07	0,02	3,57	2,26	0,18	2,65	21,48	11,08	33,21	0,64	5,78	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
17004	23382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,36	2,55	8,87	7,14	15,30	0,28		
17004	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,28	0,28	10,17	45,39		0,03	0,02	0,00				14,40	8,10	9,90	1,68		
17004	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	500	5,68	17,34	6,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
62306	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
Пит	2338	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,48	29,52	140,84		0,07	0,02		4,58	4,58	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66		
Итого:			660	18,58	23,68	89,60	641,34		0,13	0,08	14,51	5,40	5,18	3,64	47,01	27,71	73,09	3,16	8,32	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак)																				
17004	23382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,36	2,55	8,87	7,14	15,30	0,28		
17004	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,28	0,28	10,17	45,39		0,03	0,02	0,00				14,40	8,10	9,90	1,68		
17004	20392	Котлеты Пинки с соусом томатным	500	5,68	17,34	6,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
62306	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
Пит	2338	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,48	29,52	140,84		0,07	0,02		4,58	4,58	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66		
Итого:			660	18,58	23,68	89,60	641,34		0,13	0,08	14,51	5,40	5,18	3,64	47,01	27,71	73,09	3,16	8,32	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
17004	23382	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,88	6,12	0,10		
17004	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,62	4,18	11,08	86,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,08	16,46	56,43	0,68		
3012014 Дель	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котлеты)	500	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
31752097	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,78	35,18	251,15	0,02	0,05	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
62306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
Пит	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	55,90		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Пит	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,58		
Итого:			710	38,07	19,78	68,33	673,18	0,18	0,11	0,22	19,14	22,77	9,69	3,29	148,77	102,78	292,22	7,39	7,19	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
17004	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,62	4,18	11,08	86,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,08	16,46	56,43	0,68		
3012014 Дель																				