

Согласовано
Заместитель
Директор
МБОУ "Школа № 44"
Т. А. Замотина
Циклическое меню для школ 2 неделя
на период с 10.02.2025г. по 15.02.2025

Согласовано
Директор
МБОУ "Школа № 44"
Т. В. Солодкова

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Планируемая стоимость			Эквиваленты										ХЕ				
				Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В1	В2	С	Е	Ca	Zn	I	Fe					
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2496	10185	Десерт фруктовый (блинчик)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00		11,20	1,30		1,54					
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	4,78	10,32	122,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	1,37	0,85	1,40	0,47				
Таб. №498	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,28	9,97	9,87	40,95	68,18	209,15	1,48				
Прим.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,16										0,06				
Итого:			816	14,14	13,70	72,81	495,23	11,83	0,28	0,25	1,45	12,09	12,85	42,15	71,22	219,99	2,03				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	4,78	10,32	122,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	1,37	0,85	1,40	0,47				
Прим.	2037	Оладьи со свежим молоком	1000	10,44	10,38	61,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,58	170,58	28,58	1,91				
Таб. №2496	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,23		0,00	0,00	0,16	3,65	3,20	0,08	0,05	1,73	0,05				
Итого:			370	15,81	14,77	86,62	587,78	23,08	0,18	0,25	1,24	14,61	14,61	432,78	170,61	29,31	2,41				
Завтрак для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2496	12131	Десерт фруктовый (блинчик)	65	0,24	0,26	6,78	28,74		0,02	0,02	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	1,20	1,53				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	4,78	10,32	122,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	1,37	0,85	1,40	0,47				
Прим.	2037	Оладьи со свежим молоком	1000	10,44	10,38	61,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,58	170,58	28,58	1,91				
Таб. №2496	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,23		0,00	0,00	0,16	3,65	3,20	0,08	0,05	1,73	0,05				
Итого:			458	15,81	14,77	86,62	587,78	23,08	0,18	0,25	1,24	14,61	14,61	432,78	170,61	29,31	2,41				
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб. №2496	12131	Десерт фруктовый (блинчик)	65	0,24	0,26	6,78	28,74		0,02	0,02	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	1,20	1,53				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	4,78	10,32	122,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	1,37	0,85	1,40	0,47				
Прим.	2037	Оладьи со свежим молоком	1000	10,44	10,38	61,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,58	170,58	28,58	1,91				
Таб. №2496	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,23		0,00	0,00	0,16	3,65	3,20	0,08	0,05	1,73	0,05				
Итого:			455	15,81	14,77	86,62	587,78	23,08	0,18	0,25	1,24	14,61	14,61	432,78	170,61	29,31	2,41				
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2496	15530	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,68	12,80	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,94	10,70	0,24	2,23	1,90	1,47				
ТТК	20361	Котлета куриная "Похлебка"	7020	11,89	13,04	12,04	213,49		0,02	0,02	0,76	0,16	0,10	0,01	1,65	1,40	1,12				
Прим.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,35			16,45	32,48	19,25				
ТТК 10.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	89,70										0,06				
ТТК	1202	Булочка Песочная (пшеница)	90	3,50	3,72	32,17	177,76	2,26	0,04	0,04	0,20	3,35	3,45	1,13	1,43	1,40	0,47				
Прим.	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,42	2,23	0,59	7,62	0,53	0,71				
Итого:			728	23,57	24,74	133,11	807,18	2,45	0,12	0,13	2,72	21,10	20,61	3,94	24,18	48,19	29,92				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родителей с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2496	15530	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,68	12,80	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,94	10,70	0,24	2,23	1,90	1,47				
ТТК	20361	Котлета куриная "Похлебка"	7020	11,89	13,04	12,04	213,49		0,02	0,02	0,76	0,16	0,10	0,01	1,65	1,40	1,12				
Прим.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,35			16,45	32,48	19,25				
ТТК 10.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	89,70										0,06				
ТТК	1202	Булочка Песочная (пшеница)	90	3,50	3,72	32,17	177,76	2,26	0,04	0,04	0,20	3,35	3,45	1,13	1,43	1,40	0,47				
Прим.	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,42	2,23	0,59	7,62	0,53	0,71				
Итого:			685	23,57	24,74	133,11	807,18	2,45	0,12	0,13	2,72	21,10	20,61	3,94	24,18	48,19	29,92				
Обед для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2496	15530	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,68	12,80	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,94	10,70	0,24	2,23	1,90	1,47				
ТТК	20361	Котлета куриная "Похлебка"	7020	11,89	13,04	12,04	213,49		0,02	0,02	0,76	0,16	0,10	0,01	1,65	1,40	1,12				
Прим.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,35			16,45	32,48	19,25				
ТТК 10.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	89,70										0,06				
ТТК	1202	Булочка Песочная (пшеница)	90	3,50	3,72	32,17	177,76	2,26	0,04	0,04	0,20	3,35	3,45	1,13	1,43	1,40	0,47				
Прим.	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,42	2,23	0,59	7,62	0,53	0,71				
Итого:			765	23,57	24,74	133,11	807,18	2,45	0,12	0,13	2,72	21,10	20,61	3,94	24,18	48,19	29,92				
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб. №2496	15530	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,68	12,80	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,94	10,70	0,24	2,23	1,90	1,47				
ТТК	20361	Котлета куриная "Похлебка"	7020	11,89	13,04	12,04	213,49		0,02	0,02	0,76	0,16	0,10	0,01	1,65	1,40	1,12				
Прим.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,35			16,45	32,48	19,25				
ТТК 10.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	89,70										0,06				
ТТК	1202	Булочка Песочная (пшеница)	90	3,50	3,72	32,17	177,76	2,26	0,04	0,04	0,20	3,35	3,45	1,13	1,43	1,40	0,47				
Прим.	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,42	2,23	0,59	7,62	0,53	0,71				
Итого:			768	23,57	24,74	133,11	807,18	2,45	0,12	0,13	2,72	21,10	20,61	3,94	24,18	48,19	29,92				
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родителей с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2496	315	Чай без сахара	200																		
ТТК	17102	Эквивалент	100	7,87	14,16	28,76	274,32	0,07	0,22	0,12	0,60	7,87	28,98	19,28	19,28	114,36	1,34				
Итого:			300	7,87	14,16	28,76	274,32	0,07	0,22	0,12	0,60	7,87	28,98	19,28	19,28	114,36	1,34				
Полдник для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №2496	15530	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,68	12,80	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,94	10,70	0,24	2,23	1,90	1,47				
ТТК	20361	Котлета куриная "Похлебка"	7020	11,89	13,04	12,04	213,49		0,02	0,02	0,76	0,16	0,10	0,01	1,65	1,40	1,12				
Прим.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,35			16,45	32,48	19,25				
ТТК 10.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	89,70										0,06				
ТТК	1202	Булочка Песочная (пшеница)	90	3,50	3,72	32,17	177,76	2,26	0,04	0,04	0,20	3,35	3,45	1,13	1,43	1,40	0,47				
Прим.	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,42	2,23	0,59	7,62	0,53	0,71				
Итого:			768	23,57	24,74	133,11	807,18	2,45	0,12</												

[illegible]

[illegible]

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной смене

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Завтрак для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной смене

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из малоимущих семей, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной смене

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной смене

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из малоимущих семей, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1275	10781	Чай с сахаром	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
1275	10781	Сырная палочка	160	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10	12.60	0.75	13.47	53.83	0.07	0.13	0.12	0.10
Итого:			320	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20	25.20	1.50	26.94	107.66	0.14	0.26	0.24	0.20