

Согласовано *Директор МБОУ "Школа №44"*
Заместитель Т.А. Золотых

Циклическое меню для школ

на период с 03.03.2025г. по 07.03.2025г.



Сборник рецептов			Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества					ХЕ
						Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe					
Понедельник																									
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	8777	Десерт фруктовый (груша)	170	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,20	0,23	1,40	13,50	5,40	11,20	1,61							
Таб. №2496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	2005	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,18	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,85	35,95	242,35	0,91							
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	2005	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
			Итого:	620	14,38	14,78	70,78	479,78	0,10	0,21	0,21	4,93	12,49	12,49	7,30	358,18	54,95	374,80	3,64	5,90					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 5 по 11 класс																									
Таб. №2496	10650	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				6,60	5,40	6,60	1,32							
Таб. №2496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	2005	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,18	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,85	35,95	242,35	0,91							
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	2005	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
			Итого:	610	14,32	14,81	69,42	474,84	0,10	0,21	0,21	4,93	12,49	12,49	5,90	354,45	51,95	370,20	2,79	5,79					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	10145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	11,76	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76							
Таб. №2496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	2005	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,18	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,85	35,95	242,35	0,91							
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	2005	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
			Итого:	670	14,68	14,83	75,89	399,89	0,10	0,21	0,21	4,93	12,49	12,49	6,90	367,69	60,19	382,69	4,23	6,23					
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																									
Таб. №2496	10145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	11,76	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76							
Таб. №2496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	2005	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,18	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,85	35,95	242,35	0,91							
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	2005	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51							
			Итого:	570	14,68	14,83	75,89	399,89	0,10	0,21	0,21	4,93	12,49	12,49	5,90	367,69	60,19	382,69	4,23	6,23					
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБС с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	15930	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,97	10,70	0,24	29,55	17,99	154,47	1,15							
Таб. №2496	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (соль, горчица)	7020	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,18				5,19	3,84	6,69	0,13							
Таб. №2496	60089	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,91	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	69,25	0,73							
Таб. №2496	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	88,45	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,92	0,17								
Таб. №2496	342	Булочка Домашняя	90	3,95	6,95	31,06	199,09	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	8,92	6,05	36,78	0,50								
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,85	0,02	0,01	1,52	1,82	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22									
			Итого:	770	22,36	26,37	128,83	882,85	0,24	0,13	0,17	12,37	20,16	16,16	1,43	72,26	60,69	232,99	2,90	10,87					
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																									
Таб. №2496	15930	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,97	10,70	0,24	29,55	17,99	154,47	1,15							
Таб. №2496	15930	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,97	10,70	0,24	29,55	17,99	154,47	1,15							
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (соль, горчица)	7020	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,18				5,19	3,84	6,69	0,13							
Таб. №2496	60089	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,91	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	69,25	0,73							
Таб. №2496	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	88,45	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,92	0,17								
Таб. №2496	342	Булочка Домашняя	90	3,95	6,95	31,06	199,09	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	8,92	6,05	36,78	0,50								
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,85	0,02	0,01	1,52	1,82	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22									
			Итого:	645	28,44	29,83	188,33	173,88	0,18	0,17	0,14	7,85	16,37	10,79	0,48	44,88	59,92	211,79	2,28	7,38					
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,60	13,20	2,64							
Таб. №2496	15930	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,97	10,70	0,24	29,55	17,99	154,47	1,15							
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (соль, горчица)	7020	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,18				5,19	3,84	6,69	0,13							
Таб. №2496	60089	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,91	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	69,25	0,73							
Таб. №2496	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	88,45	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,92	0,17								
Таб. №2496	342	Булочка Домашняя	90	3,95	6,95	31,06	199,09	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	8,92	6,05	36,78	0,50								
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,85	0,02	0,01	1,52	1,82	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22									
			Итого:	638	22,74	26,75	128,69	818,13	0,22	0,13	0,17	12,37	20,84	16,16	1,43	61,48	76,83	267,68	3,54	11,55					
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																									
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
ТТК	10016	Халва-урум	75	10,67	9,49	30,04	250,25	0,09	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,69	205,32	15,96	165,59	0,97							
			Итого:	275	10,67	9,49	45,81	316,43	0,09	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,69	205,32	15,96	165,59	0,97						
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	20401	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	88,45	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,92	0,17								
ТТК	7193	Халва-урум	200	7,11	6,34	20,36	168,78	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,48	0,49	136,68	10,84	110,39	0,55							
			Итого:	250	7,25	6,34	44,79	257,23	0,06	0,06	0,09	0,10	7,25	6,60	0,77	144,03	12,85	113,91	0,66	2,73					
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45										
ТТК	6608	Халва-урум	100	14,22	12,95	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,78	21,38	220,78	1,29							
			Итого:	300	14,22	12,95	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,78	21,38	220,78	1,29						
Вторник																									
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб. №2496	8502	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,13	100,53		0,04	0,02	11,00				1,65	1,71	2,28	0,60	46,20	30,80	0,66				
Таб. №2496	20135	Макаронные отварные с мясом преслованным и томатом	300	8,22	10,60	43,05	300,83	0,01	0,02	0,03	0,20				1,64	1,28	0,07	59,29	7,39	37,42	0,31				
ТТК	14005	Чай абжонный	200	0,06	0,06	13,39	54,30	0,00	0,00	0,00	0,14														

48904	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	5540	9,47	10,75	10,33	175,97	0,08	0,10	2,00	8,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
24096	8260	Картофель запеченный	100	2,06	4,97	16,79	116,53	0,12	0,07	20,60	2,06			13,89	23,01	80,57	0,89	
62096	250	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45				
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,18	0,84	48,68	0,02	0,01		1,52	1,62	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			615	12,13	15,09	18,67	439,32	0,18	0,21	42,61	10,81	1,89	1,88	189,48	79,93	283,64	3,91	4,97
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
12096	12520	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,16	1,32	
48904	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	6540	9,47	10,75	10,33	176,97	0,08	0,10	2,00	8,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
24096	7309	Картофель запеченный	180	3,09	8,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,08	91,24	1,45	
62097	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	116,79	0,01	0,01	4,50				7,82	4,05	4,05	1,06	
ГП	19748	Пшеница Школьная с мясом прессованным	80	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,18	0,84	48,68	0,02	0,01		1,52	1,62	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			716	17,31	33,89	59,03	619,42	0,17	0,41	0,37	65,88	15,87	13,87	1,44	189,13	93,78	289,11	6,81
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
12096	12520	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,16	1,32	
48904	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	6540	9,47	10,75	10,33	176,97	0,08	0,10	2,00	8,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
24096	7309	Картофель запеченный	180	3,09	8,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,08	91,24	1,45	
62097	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	116,79	0,01	0,01	4,50				7,82	4,05	4,05	1,06	
ГП	19748	Пшеница Школьная с мясом прессованным	80	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,18	0,84	48,68	0,02	0,01		1,52	1,62	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			716	17,31	33,89	59,03	619,42	0,17	0,41	0,37	65,88	15,87	13,87	1,44	189,13	93,78	289,11	6,81
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
62096	475	Опалы со сгущенным молоком	10020	9,74	10,03	95,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,84	9,74	7,84	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93
62097	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	116,79	0,01	0,01	4,50				7,82	4,05	4,05	1,06	
Итого:			330	6,82	10,21	123,91	468,22	11,43	0,15	0,17	0,84	9,74	7,84	4,30	155,73	29,24	162,32	1,99
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
62096	2037	Опалы со сгущенным молоком	10030	10,44	10,88	91,09	361,04	11,29	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	4,32	147,78	25,19	158,25	0,93
62096	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45				
Итого:			330	10,44	10,88	91,09	376,03	11,43	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	4,32	147,78	25,19	158,25	0,93
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
120249	12207	Десерт фруктовый (груша)	90	0,38	0,29	0,79	43,29	0,02	0,03	4,78	0,38	0,04	0,19	18,08	11,40	10,20	2,19	
62096	475	Опалы со сгущенным молоком	10020	9,74	10,03	95,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,84	9,74	7,84	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93
62096	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45				
Итого:			418	10,12	10,33	96,31	409,89	11,43	0,18	0,19	0,89	10,12	7,84	4,40	165,93	26,59	172,41	1,17
Среды																		
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
120249	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	60,40	0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
УО	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	3,85	11,49	47,23	308,16	73,38	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,08	54,66	0,92
ГП	315	Чай без сахара	20															
ГП	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,00	110,35	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,82	0,84	16,33	4,93	31,80	0,34
Итого:			380	7,12	14,79	59,69	489,31	75,13	0,10	0,16	13,71	4,93	2,57	1,14	34,18	16,04	88,46	1,31
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
120249	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	0,40	0,40	11,30	60,40	0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
УО	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	3,85	11,49	47,23	308,16	73,38	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,08	54,66	0,92
62096	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45				
ГП	20084	Печенье Овсяное	23	1,26	0,83	14,49	70,93	0,08	0,09	0,17	3,60	3,60	3,31	3,18	28,85	42,05	82,41	1,67
Итого:			473	6,83	12,81	77,89	489,77	73,38	0,09	0,17	23,60	3,60	3,31	3,18	28,85	42,05	82,41	1,67
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак)																		
120249	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	0,40	0,40	11,30	60,40	0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
УО	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	3,85	11,49	47,23	308,16	73,38	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,08	54,66	0,92
62096	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18						0,45				
ГП	20084	Печенье Овсяное	23	1,26	0,83	14,49	70,93	0,08	0,09	0,17	3,60	3,60	3,31	3,18	28,85	42,05	82,41	1,67
Итого:			473	6,83	12,81	77,89	489,77	73,38	0,09	0,17	23,60	3,60	3,31	3,18	28,85	42,05	82,41	1,67
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ГП	20159	Соленика Школьная	200	5,82	8,47	6,69	125,47	0,08	0,04	10,80	0,60			16,40	14,15	13,97	0,64	
ГП	12013	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	69,74	5,50	43,10	0,15
ГП	77307/705204	Отвар шиповника с сахаром	300	0,68	0,28	28,62	123,72	0,01	0,01	0,06	20,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ГП	68985	Пирожок с картофелем	80	3,35	1,89	22,30	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	87,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ГП	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,84	59,43	0,05	0,02		2,04	2,04	1,89	14,10	14,70	47,10	1,17	
ГП	198	Хлеб пшеничный	38	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,98	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			716	28,69	32,48	114,41	789,87	0,23	0,24	0,20	218,89	19,61	9,89	11,07	159,88	61,48	189,84	3,68
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
ГП	20159	Соленика Школьная	200	5,82	8,47	6,69	125,47	0,08	0,04	10,80	0,60			16,40	14,15	13,97	0,64	
ГП	12013	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	69,74	5,50	43,10	0,15
ГП	77307/705204	Отвар шиповника с сахаром	300	0,68	0,28	28,62	123,72	0,01	0,01	0,06	20,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ГП	68985	Пирожок с картофелем	80	3,35	1,89	22,30	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	87,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ГП	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,84	59,43	0,05	0,02		2,04	2,04	1,89	14,10	14,70	47,10	1,17	
ГП	198	Хлеб пшеничный	38	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,98	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			780	28,82	32,68	112,09	789,89	0,23	0,24	0,21	219,89	19,83	9,89	11,11	159,88	61,48	189,84	3,68
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
120249	5191	Десерт фруктовый (груша)	90	0,32	0,24	0,24	36,40	0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	16,00	9,00	12,00	1,84	
ГП	20159	Соленика Школьная	200	5,82	8,47	6,69	125,47	0,08	0,04	10,80	0,60			16,40	14,15	13,97	0,64	
ГП	12013	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	69,74	5,50	43,10	0,15
ГП	77307/705204	Отвар шиповника с сахаром	300	0,68	0,28	28,62	123,72	0,01	0,01	0,06	20,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ГП	68985	Пирожок с картофелем	80	3,35	1,89	22,30	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	87,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ГП	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,84	59,43	0,05	0,02		2,04	2,04	1,89	14,10	14,70	47,10	1,17	
ГП	198	Хлеб пшеничный	38	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,98	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			780	28,82	32,68	112,09	789,89	0,23	0,24	0,21	219,89	19,83	9,89	11,11	159,88	61,48	189,84	3,68

14.02.2025, 8:48