



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 31.05.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	100	14,10	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:				59,10	18,91	17,10	94,93	609,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	12,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				57,00	18,82	17,08	94,12	605,48

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	12,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				57,00	18,82	17,08	94,12	605,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень</small>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый <small>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)</small>	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	30	3,60	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				73,60	17,38	16,67	80,43	541,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень</small>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый <small>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)</small>	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71

ТТК		Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	100	7,00	0,10	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	16,28	16,53	73,52	508,02

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	16,28	16,53	73,52	508,02

Зав.производством Архипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.580-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru