



МЕНЮ

на 31.03.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,68			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Итого:			555	78,68	15,88	16,79	74,25	517,93
Итого ХЕ:					6,19			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,10	1,45	1,75	17,32	90,83
		Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)						
Итого:			445	70,10	16,77	18,10	64,43	487,70
Итого ХЕ:					6,37			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,10	1,45	1,75	17,32	90,83
		Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)						
Итого:			445	70,10	16,77	18,10	64,43	487,70
Итого ХЕ:					6,37			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,52	1,45	1,75	17,32	90,83
		Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
Итого:			590	91,52	17,11	19,05	78,01	551,92
Итого ХЕ:					6,50			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,52	1,45	1,75	17,32	90,83
		Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
Итого:			590	91,52	17,11	19,05	78,01	551,92
Итого ХЕ:					6,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г/гр / Морковь свежая г/гр / Макароны изделия / Морковь свежая г/гр / Лук репчатый г/гр / Масло растительное / Томатная паста в асс.)						
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	59,00	12,19	13,06	12,24	215,21
		Котлета куриная "Пожарская" г/гр 78гр / Масло растительное / Овощное соте (Капуста свежая г/гр ошч. / Морковь свежая г/гр / Лук репчатый г/гр / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)						
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,17	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
		Булочка Косичка с сахаром (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)						
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
Итого:			740	110,17	35,95	32,17	127,43	843,07
Итого ХЕ:					10,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г/гр / Морковь свежая г/гр / Макароны изделия / Морковь свежая г/гр / Лук репчатый г/гр / Масло растительное / Томатная паста в асс.)						
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета куриная "Пожарская" г/гр 78гр / Масло растительное						
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок						
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный						
Итого:			660	87,10	30,50	29,08	78,45	697,67
Итого ХЕ:					6,54			

класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г/гр / Морковь свежая г/гр / Макароны изделия / Морковь свежая г/гр / Лук репчатый г/гр / Масло растительное / Томатная паста в асс.)						
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета куриная "Пожарская" г/гр 78гр / Масло растительное						
404/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						

		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная							
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
Итого:			660	87,10	30,50	28,08	78,45	697,67	
Итого ХЕ:					6,54				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Макароны изделия / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" лп / 78гр / Масло растительное / Овощное соте / Капуста свежая лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Перец болгарский заморож. (рубен) / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	59,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,14	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			885	128,14	38,43	32,65	139,19	896,35
Итого ХЕ:					11,60			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Макароны изделия / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" лп / 78гр / Масло растительное / Овощное соте / Капуста свежая лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Перец болгарский заморож. (рубен) / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	59,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,17	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	110,17	36,96	32,17	127,43	843,07
Итого ХЕ:					10,62			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель лп / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая лп / Кукуруза консервированная / Морковь свежая лп / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	0,99	2,02	5,41	43,78
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (Помидор свежий / Лук репчатый лп / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Макароны изделия / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина (окорок) / Лук репчатый лп / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокет/бл запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокет/бл" / Томатная паста в ас / Соус для детей в ас	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина) Котлеты Деревенские лп (свинина,говядина) МБ / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96,516/30 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
№215/96	9151	Рагу овощное с кабачками Рагу овощное с кабачками (Кабачки замороженные (кружки) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая лп / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лп / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	150	1,63	8,47	9,55	120,95
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	385	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Карда молотый / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
Итого:			137,00				

Зав. производством

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru