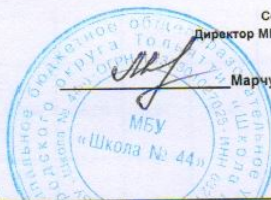




Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ
на 28.05.2021



МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78
630/96	11435	Чай с молоком <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	60	9,10	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:				59,10	7,30	5,11	55,85	298,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78
630/96	11435	Чай с молоком <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	50	7,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:				57,00	7,21	5,09	55,04	294,81

средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78
630/96	11435	Чай с молоком <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	50	7,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:				57,00	7,21	5,09	55,04	294,81

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76

		Капуста свежая п/ф о/щц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69	
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13	
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,60	2,04	0,39	11,94	59,43	
Итого:				73,60	24,21	32,56	74,41	687,51	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф о/щц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	23,49	32,46	69,96	665,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф о/щц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Хлеб ржаной						
Итого:	71,00	23,49	32,46	69,96	665,93	

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой <small>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)</small>	40	0,38	2,04	1,81	27,12
39/2013 Самара	18445	Салат Витаминный с маслом растительным <small>Капуста молодая / Морковь свежая мытая / Яблоки свежие / Лимонная кислота / Вода / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар</small>	60	0,14	3,07	4,84	47,52
№91/97	3762	Салат из фасоли <small>Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Зелень</small>	50	6,70	25,40	13,30	308,60
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Капуста свежая п/ф ошпаренная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукты набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</small>	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый</small>	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты набор / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	50	1,62	2,97	7,91	64,85
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	100	2,08	0,42	16,92	79,78
№464/04-510/3/2004	3196	Каша пшениная вязкая <small>Каша пшениная вязкая: (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</small>	150	4,18	4,81	25,50	162,01
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	13487	Булочка Загадка <small>Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)</small>	30	2,87	1,21	19,72	101,25
106/86	16732	Сдоба обыкновенная <small>Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное)</small>	30	2,55	1,90	17,79	98,48
			Итого:	80,00			

Зав. производством

Архипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.1.2.2630-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗНО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

