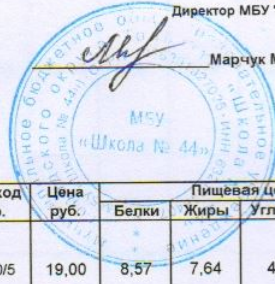




Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ
на 27.05.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	100	16,10	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:				59,10	18,54	15,10	93,51	584,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				57,00	18,45	15,08	92,70	580,32

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				57,00	18,45	15,08	92,70	580,32

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26

401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)</small>	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</small>	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13185	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			73,60	26,17	15,27	92,23	610,99	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)</small>	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</small>	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	385	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	25,07	15,13	85,32	577,69	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)</small>	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</small>	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	385	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

		Хлеб пшеничный						
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						
Итого:			71,00	25,07	15,13	85,32	577,69	

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

49/2013	18517	Салат "Ароматный" <small>Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	0,05	5,00	0,12	45,66
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой <small>Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)</small>	50	0,29	2,52	1,29	29,00
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом <small>Морковь свежая мытая / Чеснок / Соус: Юса для детей</small>	50	0,07	0,01	0,22	1,17

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукты) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная</small>	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят <small>Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый</small>	50	7,21	9,59	12,90	166,75

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</small>	150	5,60	5,66	35,88	216,84
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая <small>Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная</small>	150	4,22	4,10	24,76	152,82

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	---	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	175	Плюшка Московская <small>Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное</small>	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5295	Булочка с маком <small>Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)</small>	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Итого: 80,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДЕНО: Дружба
Директор ЗКФ КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445643, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru