



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

## МЕНЮ

на 25.11.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                  | 80        | 12,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50        | 42,00     | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         | 200       | 4,58      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп                  | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                       | 45        | 7,00      | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:              |           |                                                                                                     | 525       | 74,58     | 14,96            | 15,61 | 82,98    | 538,49 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                     |           |           | 6,92             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                    | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50        | 42,00     | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         | 200       | 5,40      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп                  | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                       | 45        | 7,00      | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:              |           |                                                                                                     | 465       | 66,40     | 14,80            | 15,31 | 75,48    | 505,15 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                     |           |           | 6,29             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                    | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50        | 42,00     | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         | 200       | 5,40      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп                  | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                       | 45        | 7,00      | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:              |           |                                                                                                     | 465       | 66,40     | 14,80            | 15,31 | 75,48    | 505,15 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                     |           |           | 6,29             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                  | 70        | 10,00     | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50        | 42,00     | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| №762/97;692/0<br>4  | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                        | 200       | 18,75     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| пп                  | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                       | 45        | 7,00      | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:              |           |                                                                                                     | 515       | 86,75     | 18,31            | 18,52 | 91,21    | 604,70 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                     |           |           | 7,60             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                  | 70        | 10,00     | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50        | 42,00     | 5,61             | 9,69 | 1,02     | 113,73 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
| №762/97;692/0<br>4  | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                        | 200       | 18,75     | 3,39             | 2,95 | 23,13    | 132,63 |
| пп                  | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                       | 45        | 7,00      | 3,38             | 1,31 | 23,13    | 117,77 |

Итого: 515 86,75 18,31 18,52 91,21 604,70  
Итого ХЕ: 7,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96            | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК               | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ал / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                             | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |
| 111/07 Дели принт | 11592     | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 18,00     | 3,42             | 3,87  | 26,64    | 155,07 |
| ТТК 19,06,17г.    | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 10,43     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| пром              | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП                | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |

Итого: 700 104,43 27,15 27,29 99,93 753,97  
Итого ХЕ: 8,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 132/96            | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56 | 9,46     | 158,72 |
| ТТК               | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10 | 8,50     | 135,10 |
| 111/07 Дели принт | 11592     | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 18,00     | 3,42             | 3,87 | 26,64    | 155,07 |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 4,60      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП                | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Итого: 620 82,60 22,94 20,69 69,41 561,95  
Итого ХЕ: 5,78

класс

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 132/96            | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56 | 9,46     | 158,72 |
| ТТК               | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10 | 8,50     | 135,10 |
| 111/07 Дели принт | 11592     | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 18,00     | 3,42             | 3,87 | 26,64    | 155,07 |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 4,60      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП                | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Итого: 620 82,60 22,94 20,69 69,41 561,95  
Итого ХЕ: 5,78

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96        | 1996      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 8,00      | 0,40             | 0,05  | 0,85     | 5,45   |
| 132/96            | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК               | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ал / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                             | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |
| 111/07 Дели принт | 11592     | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 18,00     | 3,42             | 3,87  | 26,64    | 155,07 |
| ТТК 19,06,17г.    | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 10,46     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК               | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 9,00      | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| пром              | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП                | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |

Итого: 785 121,46 29,19 33,08 115,19 875,28  
Итого ХЕ: 9,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96            | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК               | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                             | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |
| 111/07 Дели принт | 11592     | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 18,00     | 3,42             | 3,87  | 26,64    | 155,07 |
| ТТК 19,06,17г.    | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 10,43     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| пром              | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП                | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 700       | 104,43    | 27,15            | 27,29 | 99,93    | 753,97 |
| Итого ХЕ:         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | 8,33             |       |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96          | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 100   | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Таб.№24/96          | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 85    | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| ТТК                 | 17397     | Желе из ягоды<br>Желе из ягоды : (Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин)                                                                                                                                                                                                                                            | 50    | 0,29             | 0,02  | 9,90     | 40,89  |
| 45/2004             | 12422     | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                    | 100   | 2,26             | 5,07  | 9,42     | 92,35  |
| 88/2004             | 20296     | Сельдь с картофелем<br>Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                              | 50    | 0,56             | 7,60  | 4,56     | 88,94  |
|                     | 20043     | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                                       | 100   | 1,98             | 4,04  | 10,82    | 87,56  |
| Первые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200   | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| Вторые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 20243     | Блинчики с яблоками<br>Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                | 170   | 5,78             | 7,61  | 62,90    | 343,19 |
| ТТК                 | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                               | 70    | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 401/96              | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                        | 40/40 | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| Гарниры и соусы     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                          | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 464/96              | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 240/96              | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                          | 150   | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| Третьи блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                             | 200   |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ПП                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                 | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20    | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Мучные изделия      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 13441     | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное                                                                                                                                                                              | 50    | 4,70             | 3,10  | 31,54    | 172,86 |
| ТТК                 | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                | 50    | 4,31             | 1,17  | 28,26    | 140,81 |

Итого: 130,00

Зав.производством \_\_\_\_\_ В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru