



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 22.05.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко)	150/30	32,00	14,61	15,09	83,34	527,61
702/97	10329	Компот из кураги Сахар песок / Лимонная кислота / Вода / Курага	160	11,00	0,83	0,05	24,13	100,29
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	20,63	20,41	117,75	737,21

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко)	150/30	32,00	14,61	15,09	83,34	527,61
702/97	10329	Компот из кураги Сахар песок / Лимонная кислота / Вода / Курага	160	11,00	0,83	0,05	24,13	100,29
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	20,63	20,41	117,75	737,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	8,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	18317	Пряники Домашние 27г.		5,00	2,21	3,43	21,60	126,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	24,64	30,02	96,40	754,58

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	8,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	18317	Пряники Домашние 27г.		5,00	2,21	3,43	21,60	126,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	24,64	30,02	96,40	754,58

Зав. производством: Духинова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.7.1790-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗНО КШП "Дружба" / [Подпись] / Солоднева Т.В.

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru