



МЕНЮ

на 21.03.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,68	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			600	78,68	12,06	22,73	70,16	636,82
Итого ХЕ:					8,88			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
629/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			435	70,10	11,16	20,06	69,45	469,28
Итого ХЕ:					4,85			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
629/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			435	70,10	11,16	20,06	69,45	469,28
Итого ХЕ:					4,85			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,52	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			690	91,62	13,22	23,09	80,33	691,88
Итого ХЕ:					6,69			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,52	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			690	91,62	13,22	23,09	80,33	691,88
Итого ХЕ:					6,69			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в соус / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	61,00	13,59	11,09	3,09	166,52
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			700	110,17	30,19	27,77	92,66	740,63
Итого ХЕ:					7,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец соевый Огурцы соевые	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в соус / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,10	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			660	87,10	23,63	23,38	63,69	639,31
Итого ХЕ:					6,97			

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
---------	-----	--------------	-------	------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч. / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Копченое мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	8,94	1,85	102,45
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06, 17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,10	0,16	0,05	21,88	88,70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			660	87,10	23,83	23,38	83,89	839,31
Итого ХЕ:					6,97			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч. / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе Копченое мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	61,00	13,59	11,09	3,09	166,52
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06, 17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,14	0,16	0,05	21,88	88,70
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			770	128,14	30,47	27,98	99,76	772,69
Итого ХЕ:					8,31			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч. / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе Копченое мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	61,00	13,59	11,09	3,09	166,52
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06, 17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,05	21,88	88,70
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			769	119,17	30,19	27,77	92,66	740,83
Итого ХЕ:					7,71			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Сб. рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) (Паста Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (Помидор свежий / Лук репчатый н/р/р) (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,57	2,55	2,82	38,51
ТТК	17397	Желе из ягоды Желе из ягоды (Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин)	50	0,29	0,02	9,90	40,89
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая н/р ошч. / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	7,75	9,98	4,35	138,04
401/96	12778	Гуляш из говядины Гуш мясной крупнокусковой 0х из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокет/Бол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокет/бол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
Гарниры и соусы							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,08	148,26
469/96, 516/30 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,88	0,13	3,98	19,81
Мучные изделия							
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Прощае просеянное / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	278,57
Итого:			137,00				

Зав. производством

Ответственный

Сайт/ПИН 2.3/2

Россия, 445043

г. Самара, ул. Северная, 35

Е-mail: eda0910@mail.ru

