



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Заместитель
А.А. Замотина

МЕНЮ

на 21.02.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			530	78,68	13,14	11,29	99,79	559,65
Итого ХЕ:					8,32			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	70,10	7,96	9,38	60,80	365,78
Итого ХЕ:					5,07			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	70,10	7,96	9,38	60,80	365,78
Итого ХЕ:					5,07			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,52	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			510	91,52	15,49	15,33	100,76	602,99
Итого ХЕ:					8,40			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,52	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			510	91,52	15,49	15,33	100,76	602,99
Итого ХЕ:					8,40			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	21,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	50	11,00	3,67	2,77	20,91	123,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			730	110,17	34,09	28,60	114,45	851,55
Итого ХЕ:					9,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			630	87,10	27,53	23,98	88,56	686,47
Итого ХЕ:					7,38			

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			630	87,10	27,53	23,98	88,56	686,47
Итого ХЕ:					7,38			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	21,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,14	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			755	128,14	39,23	32,48	123,85	944,63
Итого ХЕ:					10,32			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне						

139/96	15769	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	21,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	50	11,00	3,67	2,77	20,91	123,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			730	110,17	34,09	28,60	114,45	851,55
Итого ХЕ:					9,54			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	14235	Капуста брокколи припущенная Капуста брокколи припущенная: (Капуста брокколи замороженная / Масло растительное)	50	1,48	1,19	3,49	30,53
ТТК	20329	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	50	1,22	5,70	3,23	69,12
ТТК	17397	Желе из ягод Желе из ягод: (Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин)	50	0,29	0,02	9,90	40,89
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	20403	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ. Оладьи мини LINA "CREPELATIER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное	100/20	7,45	5,72	51,21	286,11
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	5,85	4,06	26,43	165,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода /Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г. Б. Халытты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru