



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 20.05.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным Капуста свежая п/ф ошпц. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/30	33,00	9,58	6,94	8,63	135,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				59,10	18,40	12,68	75,04	487,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным Капуста свежая п/ф ошпц. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/30	33,00	9,58	6,94	8,63	135,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	17,26	12,56	67,66	452,71

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным Капуста свежая п/ф ошпц. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/30	33,00	9,58	6,94	8,63	135,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	17,26	12,56	67,66	452,71

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птица, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				73,60	25,27	23,96	84,18	653,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22

		Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист							
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65	
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94	
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
			Итого:	71,00	23,57	23,63	74,23	603,86	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	23,57	23,63	74,23	603,86

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Холодные блюда							
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
	43/97	Салат "Стелной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горшеч зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
	58/13	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая мытая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	16751	Желе из апельсинов Желе из апельсинов (ТТК): (Желатин / Сахар песок / Апельсины свежие / Лимонная кислота / Вода)	65	0,41	0,03	12,78	53,02
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	11,27	7,75	6,43	140,55
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№773/04	8372	Булочка Венушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	2,52	2,06	17,90	100,22
			Итого:	80,00			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.590-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / [Подпись] / Солоднева Т.В.

Россия, 445013, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru