



МЕНЮ

на 20.03.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/06	15812	Десерт фруктовый (аблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
ТТК	20428	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			664	78,68	10,22	11,32	93,08	621,24
Итого ХЕ:					7,76			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/06	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	12	2,00	0,90	1,18	8,93	49,90
Итого:			382	70,10	14,21	16,24	36,77	350,06
Итого ХЕ:					3,08			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/06	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	12	2,00	0,90	1,18	8,93	49,90
Итого:			382	70,10	14,21	16,24	36,77	350,06
Итого ХЕ:					3,08			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.1824/06	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74
284/06	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,52	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	12	2,00	0,90	1,18	8,93	49,90
Итого:			447	91,52	14,65	16,50	45,63	388,80
Итого ХЕ:					3,78			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.1824/06	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74
284/06	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,52	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	12	2,00	0,90	1,18	8,93	49,90
Итого:			447	91,52	14,65	16,50	45,63	388,80
Итого ХЕ:					3,78			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпд / Морковь свежая лпд / Капуста свежая лпд / Картофель лпд / Морковь свежая лпд / Лук репчатый лпд / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Пшеница лпд	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/06	1957	Гуляш из свинины (ококор) Свинина бк (ококор) / Лук репчатый лпд / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пшеница лпд	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
200/06	16303	Картофель отварной Картофель лпд	150	17,00	3,10	0,82	25,27	119,04
ТТК	19810	Чай с сахаром л/с Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	3,17			6,99	27,94
Прош	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			700	110,17	19,94	34,61	71,63	678,17
Итого ХЕ:					5,98			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпд / Морковь свежая лпд / Капуста свежая лпд / Картофель лпд / Морковь свежая лпд / Лук репчатый лпд / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Пшеница лпд	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/06	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина бк (ококор) / Лук репчатый лпд / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пшеница лпд	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
200/06	6872	Картофель отварной Картофель лпд	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	87,10	8,92	10,77	66,67	357,24
Итого ХЕ:					4,71			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпд / Морковь свежая лпд / Капуста свежая лпд / Картофель лпд / Морковь свежая лпд / Лук репчатый лпд / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Пшеница лпд	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/06	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина бк (ококор) / Лук репчатый лпд / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пшеница лпд	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44

200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	87,10	6,62	10,77	66,67	357,24
Итого ХЕ:					4,71			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,14			6,99	27,94
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом пресованным	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			710	128,14	20,90	39,84	69,34	719,58
Итого ХЕ:					5,78			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,17			6,99	27,94
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			700	110,17	18,94	34,81	71,63	679,17
Итого ХЕ:					6,88			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	94,50
СБ реч. Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной / Яйцо свежее / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Соус Андрюванская / Картофель н/р / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень	50	1,44	2,54	2,68	39,35
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель н/р / Сельдь солёная / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (Помидор свежий / Лук репчатый н/р / (Вода / Масло растительное / Соевый соус / Пищевая кислота / Соль Андрюванская)	50	0,57	2,55	2,82	36,51
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль Андрюванская / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель свежий н/р / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Мура пахта / Масло растительное / Соль Андрюванская / Пшеничный лист	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина ФН (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль Андрюванская / Пищевая кислота в ас / Пшеничный лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина) Котлеты Деревенские н/р (свинина,говядина) МС / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
ТТК	20242	Блинчики с вареной гусицей Блинчики с вареной гусицей н/р Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль Андрюванская	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль Андрюванская	150	5,60	5,66	35,88	216,84
996	9151	Рагу овощное с кабачками Рагу овощное с кабачками (Кабачки замороженные (кусочки) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соевый соус / Картофель н/р / Картофель свежий н/р / Картофель н/р					

Зав. производством

СанПиН 2.3/2

Россия, 445043

E-mail: eda0910@mail.ru

