



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

## МЕНЮ

на 19.05.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                     | 80        | 13,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная           | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                            | 200       | 5,68      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20349     | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.<br>Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | 32        | 9,00      | 2,36             | 5,28  | 22,08    | 145,28 |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                       | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                  | 15        | 16,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 567       | 78,68     | 16,84            | 19,13 | 97,01    | 633,87 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 8,08             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                              | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                  | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                     | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                              | 467       | 70,10     | 16,24            | 17,57 | 76,08    | 533,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                              |           |           | 6,34             |       |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                              | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                  | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                     | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                              | 467       | 70,10     | 16,24            | 17,57 | 76,08    | 533,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                              |           |           | 6,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                              | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                     | 85        | 21,00     | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                  | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                     | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                              | 552       | 91,62     | 16,68            | 17,83 | 84,84    | 572,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                              |           |           | 7,07             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                              | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб №24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                     | 85        | 21,00     | 0,34             | 0,26 | 8,76     | 38,74  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64 | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                  | 200       | 5,52      |                  |      | 14,97    | 66,18  |

|           |       |                                                          |     |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК       | 20448 | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс | 22  | 8,00  | 0,70  | 2,40  | 8,30  | 57,60  |
| Итого:    |       |                                                          | 552 | 91,52 | 16,58 | 17,83 | 84,84 | 572,45 |
| Итого ХЕ: |       |                                                          |     |       | 7,07  |       |       |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)                    | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 10,17     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 45        | 5,00      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 705       | 110,17    | 31,48            | 27,59 | 109,70   | 813,02 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 9,14             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                    | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 3,10      |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 640       | 87,10     | 27,67            | 26,04 | 73,11    | 637,48 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,09             |       |          |        |

**11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                    | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 3,10      |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 640       | 87,10     | 27,67            | 26,04 | 73,11    | 637,48 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,09             |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |          |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72   |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)                    | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21   |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29   |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 10,14     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70    |
| 770/04           | 19951     | Булочка Дорожная<br>Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                            | 75        | 19,00     | 5,51             | 10,67 | 43,33    | 291,35   |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04    |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62    |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 770       | 128,14    | 36,23            | 38,17 | 148,11   | 1 080,92 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 12,34            |       |          |          |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 24,00         | 8,70             | 9,56         | 9,46          | 158,72        |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)                     | 70/20      | 60,00         | 12,19            | 13,06        | 12,24         | 215,21        |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150        | 9,00          | 5,65             | 4,29         | 36,02         | 205,29        |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                               | 200        | 10,17         | 0,16             | 0,06         | 21,88         | 88,70         |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20         | 2,00          | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 45         | 5,00          | 3,42             | 0,36         | 22,14         | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>705</b> | <b>110,17</b> | <b>31,48</b>     | <b>27,59</b> | <b>109,70</b> | <b>813,02</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |               | <b>9,14</b>      |              |               |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход  | Пищевая ценность |      |          |        |
|-----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| Таб.№24/96            | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100    | 1,50             | 0,50 | 21,00    | 94,50  |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                                                                                               | 75     | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51  |
| 37/2013               | 11504     | Салат "Школьный" с соусом<br>Свекла п/ф / Огурцы соленные / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф                                                                                                                                                                           | 50     | 1,02             | 3,38 | 4,35     | 51,90  |
| ТТК                   | 10837     | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                                                                                              | 50     | 0,99             | 2,02 | 5,41     | 43,78  |
| Первые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| 132/96                | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200    | 8,70             | 9,56 | 9,46     | 158,72 |
| Вторые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| 401/96                | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                              | 40/40  | 1,50             | 6,03 | 3,78     | 75,44  |
| ТТК                   | 19852     | Котлеты Сочные<br>Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50     | 7,50             | 7,50 | 2,50     | 107,50 |
|                       | 17292     | Рыба навага припущенная<br>СМР Навага пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                              | 50     | 14,48            | 1,21 | 0,33     | 70,10  |
| Гарниры и соусы       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| 469/96;516/3/0 4      | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150    | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
|                       | 240/96    | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                | 100    | 2,06             | 4,57 | 16,79    | 116,53 |
| Третьи блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| ТТК                   | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                      | 200    |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| Хлеб                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| ПП                    | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20     | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                   | 18449     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10     | 0,68             | 0,13 | 3,98     | 19,81  |
| Мучные изделия        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |      |          |        |
| ТТК                   | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                                                                                               | 50     | 4,31             | 1,87 | 29,72    | 152,95 |
| ТТК                   | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                      | 50     | 4,31             | 1,17 | 28,26    | 140,81 |
| Итого:                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 137,00 |                  |      |          |        |

Зав.производством: Иванов С.В.

Ответственный: Иванов С.В.  
СанПИН 2.3/2.1



Россия, 445043, г. Воронеж, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru