



МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 19.03.2025

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

Венгостин
МБУ
«Школа № 44»

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
276,96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	44,00	10,49	10,49	44,51	314,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,68	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			600	70,68	12,96	11,33	79,08	473,32
Итого ХЕ:					8,68			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
276,96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	44,00	10,49	10,49	44,51	314,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Итого:			425	70,10	12,71	11,12	72,02	439,03
Итого ХЕ:					8,00			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
276,96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	44,00	10,49	10,49	44,51	314,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Итого:			425	70,10	12,71	11,12	72,02	439,03
Итого ХЕ:					8,00			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
276,96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	44,00	10,49	10,49	44,51	314,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,52	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			632	91,62	16,32	16,61	101,84	618,60
Итого ХЕ:					8,50			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
276,96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	44,00	10,49	10,49	44,51	314,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,52	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			632	91,62	16,32	16,61	101,84	618,60
Итого ХЕ:					8,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			736	110,17	22,67	24,66	103,04	723,74
Итого ХЕ:					8,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	12849	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	87,10	15,55	19,10	59,64	472,26
Итого ХЕ:					4,86			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла / Картофель / Капуста свежая / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Морковь свежая / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш / Масло растительное / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Вода / Хлеб пшеничный / Мука / Масло растительное / Масло растительное / Соль / Ассортированные	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Ассортированные	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	14005	Чай иблпный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Иблпное свежее / Сахар песок	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	87,10	18,85	19,10	89,54	472,28
Итого ХЕ:					4,96			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6664	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла / Картофель / Капуста свежая / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Морковь свежая / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш / Масло растительное / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Вода / Хлеб пшеничный / Мука / Масло растительное / Масло растительное / Соль / Ассортированные	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Ассортированные	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш /с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,14	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука /с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука /с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль / Ассортированные	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			660	128,14	23,16	25,03	114,60	777,02
Итого ХЕ:					9,67			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла / Картофель / Капуста свежая / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Морковь свежая / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш / Масло растительное / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Вода / Хлеб пшеничный / Мука / Масло растительное / Масло растительное / Соль / Ассортированные	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Ассортированные	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш /с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука /с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука /с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль / Ассортированные	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			735	119,17	22,87	24,88	103,04	723,74
Итого ХЕ:					8,89			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	20329	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Сельдь в ассортименте на основе растительного масла / Свекла /с / Сельдь / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый /с	50	1,22	5,70	3,23	69,12
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Ассортированные / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла / Картофель / Капуста свежая / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ассортированные / Морковь свежая / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина /с / Карбонад / Лук репчатый /с / Масло растительное / Мука /с / Соль / Ассортированные / Томатная паста в ас.	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыпленок /с / Соль / Ассортированные / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленные Наггетсы куриные рубленные /с /с / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Ассортированные	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая /с / Лук репчатый /с / Томатная паста в ас. / Масло растительное / Соль / Ассортированные / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96,516/304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны /с /с / Масло растительное / Соль / Ассортированные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука /с / Вода / Сахар песок / Мука /с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ассортированные / Масло растительное / Мак (семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука /с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ассортированные	50	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			137,00				

Зав. производством
Ответственный
Сайт: 2.32



Россия, 445043
E-mail: edy0910@mail.ru