



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

## МЕНЮ

на 19.02.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр                                                                    | 100       | 25,68     | 2,80             | 2,50  | 4,70     | 52,50  |
| Таб №25/96       | 4937      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 10        | 11,00     | 2,44             | 3,10  |          | 37,66  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 30        | 5,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 545       | 78,68     | 15,84            | 16,29 | 69,21    | 493,11 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 5,77             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная          | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 4,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 10        | 7,00      | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Итого:           |           |                                                                                             | 380       | 70,10     | 17,16            | 19,82 | 27,70    | 364,10 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 2,31             |       |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная          | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 4,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 10        | 7,00      | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Итого:           |           |                                                                                             | 380       | 70,10     | 17,16            | 19,82 | 27,70    | 364,10 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 2,31             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная          | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр                                            | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 4,70     | 52,50  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 490       | 91,52     | 21,36            | 22,27 | 42,24    | 461,13 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 3,52             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная          | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр                                            | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 4,70     | 52,50  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 490       | 91,52     | 21,36            | 22,27 | 42,24    | 461,13 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 3,52             |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист          | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 20399     | Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)<br>Котлета из говядины: (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20     | 60,00     | 9,50             | 13,99 | 7,79     | 195,04 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                         | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                             | 200       | 12,17     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| 107/08           | 6559      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                            | 30        | 4,00      | 2,49             | 2,34  | 17,71    | 101,86 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 710       | 110,17    | 31,18            | 31,04 | 108,98   | 840,03 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 9,08             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                                                                                                                                          | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 640       | 87,10     | 26,52            | 27,41 | 69,08    | 635,35 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,76             |       |          |        |

**11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                                                                                                                                          | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 640       | 87,10     | 26,52            | 27,41 | 69,08    | 635,35 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,76             |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист          | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 20399     | Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)<br>Котлета из говядины: (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20     | 60,00     | 9,50             | 13,99 | 7,79     | 195,04 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                         | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                             | 200       | 12,14     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК              | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная          | 50        | 22,00     | 3,97             | 5,33  | 17,58    | 134,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 730       | 128,14    | 32,66            | 34,04 | 108,85   | 872,37 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 9,07             |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48 | 15,80    | 193,72 |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |      |       |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20399 | Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)<br>Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное соте:<br>(Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз.<br>(кубики) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20 | 60,00 | 9,50 | 13,99 | 7,79  | 195,04 |
| 464/96 | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                | 150   | 15,00 | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| 697/97 | 7820  | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                    | 200   | 12,17 | 0,26 | 0,11  | 25,88 | 105,55 |
| 107/08 | 6559  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль<br>йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                | 30    | 4,00  | 2,49 | 2,34  | 17,71 | 101,86 |
| пром   | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | 40    | 4,00  | 3,04 | 0,32  | 19,68 | 93,76  |

Итого: 710 110,17 31,18 31,04 108,98 840,03  
Итого ХЕ: 9,08

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

#### Холодные блюда

|            |       |                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |      |      |       |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| Таб.№24/96 | 3378  | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                          | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| ТТК        | 7268  | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые<br>палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)                    | 50  | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| ТТК        | 13991 | Салат Приз из морской капусты<br>Салат Приз из морской капусты: (Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе<br>растительного масла / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Капуста морская (сушеная) / Соль<br>йодированная) | 50  | 0,76 | 6,72 | 2,57 | 73,80 |
| ТТК        | 10837 | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок /<br>Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота                                            | 50  | 0,99 | 2,02 | 5,41 | 43,78 |
| 88/2004    | 20296 | Сельдь с картофелем<br>Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное                                                                                                                                                               | 50  | 0,56 | 7,60 | 4,56 | 88,94 |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                         |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное                                                              | 170   | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| 401/96 | 16668 | Гуляш из свинины (карбонад)<br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная /<br>Томатная паста в асс. | 30/30 | 6,87  | 17,81 | 2,98  | 199,69 |
| 436/96 | 15458 | Цыпленок запеченный<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                 | 75    | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |

#### Гарниры и соусы

|                     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| №215/96             | 9151 | Рагу овощное с кабачками<br>Рагу овощное с кабачками: (Кабачки замороженные (кружок) / Соус томатный: (Вода / Томатная<br>паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая<br>п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 150 | 1,63 | 8,47 | 9,55  | 120,95 |
| 464/96              | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|    |      |                                  |    |      |      |       |       |
|----|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57 |

#### Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                    |    |      |      |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295  | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное /<br>Дрожжи прессованные / Соль йодированная                        | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |

Итого: 137,00

Зав.производство: \_\_\_\_\_

Ответственный: \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru