



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

МЕНЮ

на 18.12.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеница / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,58			14,97	66,18
прсм	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	4,70	52,50
Итого:			552	74,58	16,13	13,64	81,17	518,28
Итого ХЕ:					6,76			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			355	66,40	17,39	19,69	35,00	392,11
Итого ХЕ:					2,92			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			355	66,40	17,39	19,69	35,00	392,11
Итого ХЕ:					2,92			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	21,00	4,87	6,20		75,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,75			14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			390	86,75	21,89	26,23	28,14	442,49
Итого ХЕ:					2,35			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	21,00	4,87	6,20		75,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,75			14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			390	86,75	21,89	26,23	28,14	442,49
Итого ХЕ:					2,35			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне						

110/96	10814	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 710 104,43 12,35 27,32 97,17 683,98
Итого ХЕ: 8,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 635 82,60 8,00 25,15 63,39 511,85
Итого ХЕ: 5,28

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 635 82,60 8,00 25,15 63,39 511,85
Итого ХЕ: 5,28

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец соленый Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,46	0,14	0,02	24,43	98,46
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	14,00	5,01	2,83	33,55	179,71
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 796 121,46 16,44 30,06 123,81 831,66
Итого ХЕ: 10,32

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28

40/1/20	199/10	Свинина б/к (пояска) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	0,02	3,10	10,20
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/2004	257	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			710	104,43	12,35	27,32	97,17	683,98
Итого ХЕ:					8,10			

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого ХЕ:					0,64			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
60/96	6885	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленные / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
Первые блюда							
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91
Вторые блюда							
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
436/96	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок бройлер. 1кг. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф ошпц. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
Мучные изделия							
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

Зав.производством: В.В. Кузнецов

Ответственный: СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru