



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"
Т.А. Замотина

МЕНЮ

на 18.03.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	16,00	0,56	0,14	5,25	24,50
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,68			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	78,68	18,35	14,75	81,87	538,76
Итого ХЕ:					6,80			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			470	70,10	18,15	14,65	77,07	519,06
Итого ХЕ:					6,42			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			470	70,10	18,16	14,65	77,07	519,08
Итого ХЕ:					6,42			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	17,00	0,60	0,15	5,63	26,27
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,52			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/р 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			540	91,52	20,03	20,50	96,36	656,39
Итого ХЕ:					8,03			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	17,00	0,60	0,15	5,63	26,27
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,52			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/р 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			540	91,52	20,03	20,50	96,36	656,39
Итого ХЕ:					8,03			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/р 78г. / Масло растительное) / солёные огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Зелень / Масло растительное)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,17			14,97	66,18
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			705	110,17	31,14	28,14	97,07	781,32
Итого ХЕ:					8,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р 78г. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	26,69	26,23	88,20	621,86
Итого ХЕ:					5,68			

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
---------	-----	--------------	-------	------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп) / Картофель лп / Горох / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" лп 78гр / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель лп / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	26,69	26,23	68,20	621,96
Итого ХЕ:					5,68			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп) / Картофель лп / Горох / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" / (Котлета куриная "Пожарская" лп 78гр / Масло растительное) / солёные огурцы по-крестьянски / (Огурцы солёные / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Зелень / Масло растительное)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель лп / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,14	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			765	128,14	30,00	29,22	93,32	756,18
Итого ХЕ:					7,78			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп) / Картофель лп / Горох / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" / (Котлета куриная "Пожарская" лп 78гр / Масло растительное) / солёные огурцы по-крестьянски / (Огурцы солёные / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Зелень / Масло растительное)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель лп / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,17			14,97	66,18
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			705	110,17	31,14	29,14	97,07	781,32
Итого ХЕ:					8,09			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
68/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель лп / Сельдь солёная / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
ТТК	17387	Желе из ягод Желе из ягод / (Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин)	50	0,29	0,02	9,90	40,89
СБ рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунгузи (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунгузи (помидор св.огурец св.семена кунж.) / (Пелли фунгуза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в вост. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
СБ рец. Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной / (Картофель печеный / Мясные кулинарные изделия Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп) / Картофель лп / Горох / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
401/96	12778	Гуляш из говядины лп мясной крупнокусковой Бп из говядины категории А / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в вост.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
303/96 акт от 29.11.18г.	18880	Рыба горбуша припущенная СМР Горбуша ПБГ / Лук репчатый лп / Соль йодированная	40	1,14	0,35	0,25	8,71
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой лп Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
200/96	16303	Картофель отварной Картофель лп	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
Мучные изделия							
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
Итого:				137,00			

Зав. производством  В.
Ответственный
СемПин 2.32
Россия, 445043, 
E-mail: eda0910@mail.ru