



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,58	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			510	74,58	15,16	13,40	76,90	488,84
Итого ХЕ:					6,41			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	27,00	6,03	7,67		93,15
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	21,75	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			345	86,75	16,45	19,70	61,47	488,94
Итого ХЕ:					5,12			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	27,00	6,03	7,67		93,15
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	21,75	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			345	86,75	16,45	19,70	61,47	488,94
Итого ХЕ:					5,12			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи пресованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соля йодированная /	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 710 104,43 26,31 24,67 118,18 800,01
Итого ХЕ: 9,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 600 82,60 20,15 21,55 73,18 573,59
Итого ХЕ: 6,10

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 600 82,60 20,15 21,55 73,18 573,59
Итого ХЕ: 6,10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,46	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи пресованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соля йодированная /	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 765 121,46 26,36 24,90 126,79 836,72
Итого ХЕ: 10,57

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соля йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,16	0,06	21,88	88,70

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная /	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 710 104,43 26,31 24,67 118,18 800,01
Итого ХЕ: 9,85

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00

Итого: 125 19,81 14,75 59,00
Итого ХЕ: 1,23

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	20329	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	50	1,22	5,70	3,23	69,12
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Таб.№24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15

Первые блюда

ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	5,62	8,47	6,69	125,47
-----	-------	--	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57

Гарниры и соусы

240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Мучные изделия

ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47

Итого: 130,00

Зав.производства: О.В. Колтузова

Ответственный: Ирина
СанПиН 2.3/2.1.3548-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru