



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

## МЕНЮ

на 13.01.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 90        | 13,00     | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
| Таб. №25/96      | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200       | 8,68      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 535       | 78,68     | 15,76            | 16,72 | 72,49    | 503,48 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,04             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №25/96      | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)                                               | 200       | 13,10     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 445       | 70,10     | 16,77            | 18,10 | 64,43    | 487,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 5,37             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №25/96      | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)                                               | 200       | 13,10     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 445       | 70,10     | 16,77            | 18,10 | 64,43    | 487,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 5,37             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таб. №24/96      | 3306      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                          | 105       | 15,00     | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 46,62  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                                        | 200       | 18,52     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 555       | 91,52     | 18,91            | 20,11 | 80,39    | 578,18 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,70             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таб. №24/96      | 3306      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                          | 105       | 15,00     | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 46,62  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                                        | 200       | 18,52     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 555       | 91,52     | 18,91            | 20,11 | 80,39    | 578,18 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,70             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 114/96           | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                        | 50/50     | 51,00     | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 460/2013         | 6069      | Рис отварной с овощами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |

|                |       |                                                                                                                                                             |     |        |       |       |        |        |
|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| Самар.обл.     |       | Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                        |     |        |       |       |        |        |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                             | 200 | 10,17  | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |
| № 107/08 Муч.  | 2371  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50  | 8,00   | 4,15  | 3,90  | 29,51  | 169,74 |
| ПП             | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                  | 40  | 4,00   | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| ПП             | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                            | 35  | 4,00   | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| Итого:         |       |                                                                                                                                                             | 775 | 110,17 | 30,72 | 30,91 | 136,83 | 948,37 |
| Итого ХЕ:      |       |                                                                                                                                                             |     |        | 11,40 |       |        |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 114/96              | 13257     | Фрикадельки из говядины<br>Фрикадельки из говядины / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 41,00     | 7,75             | 9,96  | 4,35     | 138,04 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 13494     | Булочка Ромашка<br>Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                                                                                                        | 30        | 7,00      | 2,77             | 2,90  | 18,30    | 110,38 |
| ТТК                 | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10        | 1,00      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 640       | 87,10     | 24,11            | 29,08 | 87,31    | 713,64 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 7,28             |       |          |        |

класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 114/96              | 13257     | Фрикадельки из говядины<br>Фрикадельки из говядины / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 41,00     | 7,75             | 9,96  | 4,35     | 138,04 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 13494     | Булочка Ромашка<br>Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                                                                                                        | 30        | 7,00      | 2,77             | 2,90  | 18,30    | 110,38 |
| ТТК                 | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10        | 1,00      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 640       | 87,10     | 24,11            | 29,08 | 87,31    | 713,64 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 7,28             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                     | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 60        | 10,00     | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| 120/96              | 18738     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 250       | 22,00     | 11,35            | 13,26 | 9,68     | 203,45 |
| 114/96              | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                            | 50/50     | 51,00     | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 10,14     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК                 | 13279     | Булочка Ромашка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Сахар песок / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                                                          | 50        | 13,00     | 4,60             | 4,84  | 30,55    | 184,16 |
| ПП                  | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| ПП                  | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 875       | 128,14    | 33,21            | 34,49 | 136,01   | 987,31 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | 11,33            |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|                  |           | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне |           |           |                  |      |          |       |

|                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |        |       |       |        |        |
|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 120/96              | 15250 | Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200   | 18,00  | 9,08  | 10,61 | 7,74   | 162,76 |
| 114/96              | 20389 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                    | 50/50 | 51,00  | 8,23  | 10,04 | 7,44   | 152,99 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                              | 150   | 15,00  | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                             | 200   | 10,17  | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |
| № 107/08 Муч.       | 2371  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                 | 50    | 8,00   | 4,15  | 3,90  | 29,51  | 169,74 |
| ПП                  | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40    | 4,00   | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| ПП                  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 4,00   | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| Итого:              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 775   | 110,17 | 30,72 | 30,91 | 136,83 | 948,37 |
| Итого ХЕ:           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |        | 11,40 |       |        |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96           | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100   | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| 89/2004               | 20295     | Сельдь с луком,маслом раст.<br>Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                           | 40    | 0,22             | 8,02  | 1,31     | 78,36  |
| ТТК                   | 10837     | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                                                                                                      | 50    | 0,99             | 2,02  | 5,41     | 43,78  |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.); (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                                                                                                 | 75    | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| 58/13                 | 10909     | Салат из моркови с чесноком и соусом<br>Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)                                                                                                                                                                                | 60    | 0,93             | 6,08  | 3,96     | 74,28  |
| Первые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| 120/96                | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200   | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Вторые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| 401/96                | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина Б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                                | 40/40 | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| ТТК                   | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол-запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                                                                                                                                                                                                         | 50    | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| ТТК                   | 17748     | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 50    | 11,41            | 9,98  | 0,50     | 137,45 |
| Гарниры и соусы       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| 460/2013 Самар.обл.   | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                  | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 240/96                | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150   | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 469/96;516/3/0 4      | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.              | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200   |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| пп                    | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ТТК                   | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20    | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Мучные изделия        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| 614/2012              | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная                                                                                                            | 50    | 4,56             | 5,19  | 33,24    | 197,91 |
| №627/13               | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                     | 50    | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |

Зав.производством \_\_\_\_\_ В.

Ответственный \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru