



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

МЕНЮ

на 05.12.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,58			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70

Итого: 547 74,58 13,42 13,54 76,72 488,66
Итого ХЕ: 6,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

Итого: 350 66,40 13,17 15,01 29,86 313,53
Итого ХЕ: 2,49

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

Итого: 350 66,40 13,17 15,01 29,86 313,53
Итого ХЕ: 2,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	21,00	1,49	0,50	20,79	93,56
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75			14,97	66,18

Итого: 445 86,75 14,65 15,51 50,65 407,09
Итого ХЕ: 4,22

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	21,00	1,49	0,50	20,79	93,56
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75			14,97	66,18

Итого: 445 86,75 14,65 15,51 50,65 407,09
Итого ХЕ: 4,22

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное
одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей,
обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов,
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28

Итого: 32 19,81 2,36 5,28 22,08 145,28
Итого ХЕ: 1,84

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленные	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15763	Спaгетти (макароны) отварные Спaгетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05

Итого: 735 104,43 26,33 21,85 95,26 683,03
Итого ХЕ: 7,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спaгетти (макароны) отварные Спaгетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 575 82,60 19,89 19,35 65,69 522,79
Итого ХЕ: 5,47

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спaгетти (макароны) отварные Спaгетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 575 82,60 19,89 19,35 65,69 522,79
Итого ХЕ: 5,47

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленные	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15763	Спaгетти (макароны) отварные Спaгетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,46	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05

Итого: 855 121,46 26,81 22,33 107,02 736,31
Итого ХЕ: 8,92

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленные	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42

