



МЕНЮ

на 03.09.2021

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</i> | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) <i>Ветчина / Батон</i> | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таб №24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) <i>Нектарин</i> | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода</i> | 160 | 5,10 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| Итого: | | | | 59,10 | 19,21 | 16,83 | 149,36 | 816,71 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</i> | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) <i>Ветчина / Батон</i> | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таб №24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) <i>Нектарин</i> | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| 628/95 | 10781 | Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i> | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 67,00 | 19,80 | 16,99 | 152,27 | 832,63 |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</i> | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) <i>Ветчина / Батон</i> | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таб №24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) <i>Нектарин</i> | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| 628/95 | 10781 | Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i> | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 67,00 | 19,80 | 16,99 | 152,27 | 832,63 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5968 | Огурец свежий <i>Огурец свежий</i> | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая под енци / Картофель под / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Вода / Соль йодированная / Суховай набор / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i> | 200 | 15,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят <i>Котлета Пожарская под.Дана / Масло растительное</i> | 50 | 30,00 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 205/07 Делл принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами <i>Макаронные изделия / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Томатная паста / Масло растительное</i> | 125 | 9,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов <i>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода</i> | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| прон | 2974 | Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 3,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 73,60 | 29,03 | 27,57 | 98,51 | 758,24 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5968 | Огурец свежий <i>Огурец свежий</i> | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая под енци / Картофель под / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Вода / Соль йодированная / Суховай набор / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i> | 200 | 15,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят <i>Котлета Пожарская под.Дана / Масло растительное</i> | 50 | 30,00 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 205/07 Делл принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами <i>Макаронные изделия / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Томатная паста / Масло растительное</i> | 125 | 9,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов <i>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода</i> | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i> | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i> | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,87 | 27,26 | 85,16 | 693,41 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5968 | Огурец свежий <i>Огурец свежий</i> | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая под енци / Картофель под / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Вода / Соль йодированная / Суховай набор / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i> | 200 | 15,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят <i>Котлета Пожарская под.Дана / Масло растительное</i> | 50 | 30,00 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 205/07 Делл принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами <i>Макаронные изделия / Морковь свежая под / Лук репчатый под / Томатная паста / Масло растительное</i> | 125 | 9,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов <i>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода</i> | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i> | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i> | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,87 | 27,26 | 85,16 | 693,41 |

Зав. производством: Олипова О. Н.

Ответственный: Солднова Т. В.
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Школа № 44" Солднова Т. В.

Россия, 445004, Чувашская область, Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru