



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ
на 02.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Соль / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	15,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	11465	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</small>	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб. №24/66	3588	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	130	17,10	1,17	0,26	10,53	49,14
			Итого:	69,10	13,69	12,68	88,16	521,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Соль / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	15,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	11465	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</small>	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб. №24/66	9025	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
			Итого:	67,00	13,41	12,64	86,53	513,52

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Соль / Масло растительное / Яйцо свежее</small>	50	15,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	11465	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</small>	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб. №24/66	9025	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
			Итого:	67,00	13,41	12,64	86,53	513,52

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	1043	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Вода / Соль йодированная / Суповый набор</small>	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным <small>Рапуста свежая п/д ош/д / Соль куриное зам / Рис / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный/бульон / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный</small>	75/30	32,00	9,58	6,94	8,63	135,29
484/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Мука гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11662	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пром	2874	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	73,60	31,62	24,83	101,61	783,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	1043	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Вода / Соль йодированная / Суповый набор</small>	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным <small>Рапуста свежая п/д ош/д / Соль куриное зам / Рис / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный/бульон / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный</small>	75/30	32,00	9,58	6,94	8,63	135,29
484/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Мука гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11662	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	1591	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	29,36	24,32	88,16	688,50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/66	1043	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Вода / Соль йодированная / Суповый набор</small>	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным <small>Рапуста свежая п/д ош/д / Соль куриное зам / Рис / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный/бульон / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный</small>	75/30	32,00	9,58	6,94	8,63	135,29
484/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Мука гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11662	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	1591	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	29,36	24,32	88,16	688,50

Зав. производством: Ахиллова О. Н.

СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖЕНО
Директор: Д. Р. ЖУБАР / Солодчев Т. В.

Россия, 443000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Саварная, 35

E-mail: eda0510@mail.ru