



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"



## МЕНЮ

на 23.10.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                                                     | 40        | 7,58      | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 545       | 74,58     | 14,55            | 15,96 | 94,33    | 579,16 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 7,86             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200       | 6,40      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное                                                                                    | 20        | 3,00      | 1,50             | 1,96  | 14,88    | 83,16  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 525       | 66,40     | 12,71            | 14,34 | 72,38    | 469,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,03             |       |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок  | 200       | 6,40      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное                                                                                    | 20        | 3,00      | 1,50             | 1,96  | 14,88    | 83,16  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 525       | 66,40     | 12,71            | 14,34 | 72,38    | 469,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,03             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 16310     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 140       | 20,00     | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 62,16  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 9,75      | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 645       | 86,75     | 11,91            | 12,92 | 76,85    | 471,32 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,40             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 16310     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 140       | 20,00     | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 62,16  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 9,75      | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 645       | 86,75     | 11,91            | 12,92 | 76,85    | 471,32 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,40             |       |          |        |

### Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20032     | Гематоген в асс 40гр.<br>Гематоген в асс 40гр. | 40        | 19,81     | 2,80             | 1,36 | 32,80    | 154,64 |
| Итого:           |           |                                                | 40        | 19,81     | 2,80             | 1,36 | 32,80    | 154,64 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                |           |           | 2,73             |      |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|                  |           | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне |           |           |                  |      |          |       |



|                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |        |       |       |        |        |
|------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 120/96                 | 15250 | Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                  | 200   | 17,00  | 9,08  | 10,61 | 7,74   | 162,76 |
| 422/96                 | 3160  | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00  | 9,26  | 11,49 | 10,55  | 182,65 |
| 466/96; 512/3/2 004    | 6528  | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150   | 16,00  | 3,75  | 4,16  | 39,29  | 209,60 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200   | 10,00  | 0,01  | 0,01  | 6,92   | 27,76  |
| № 687/96               | 6985  | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежес / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                                                                                          | 50    | 8,43   | 3,35  | 1,89  | 22,39  | 119,97 |
| пп                     | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25    | -3,00  | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |
| пп                     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35    | 4,00   | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| Итого:                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 760   | 104,43 | 29,81 | 28,77 | 114,06 | 834,35 |
| Итого ХЕ:              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |        | 9,60  |       |        |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                             | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 422/96              | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 46,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 466/96; 512/3/2 004 | 251       | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 10,00     | 2,48             | 2,89  | 25,95    | 139,73 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 5,60      |                  |       | 14,97    | 59,88  |
| пп                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 625       | 82,60     | 23,48            | 25,27 | 76,43    | 627,06 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,37             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                             | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 422/96              | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 46,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 466/96; 512/3/2 004 | 251       | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 10,00     | 2,48             | 2,89  | 25,95    | 139,73 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай / Чай / Чай (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 5,60      |                  |       | 14,97    | 59,88  |
| пп                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 625       | 82,60     | 23,48            | 25,27 | 76,43    | 627,06 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,37             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96                 | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                             | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 422/96                 | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 46,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 466/96; 512/3/2 004    | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 16,00     | 3,75             | 4,16  | 39,29    | 209,60 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 10,00     | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| 697/96                 | 1779      | Растегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежес / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                       | 50        | 25,46     | 7,57             | 4,37  | 22,09    | 157,97 |
| пп                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| пп                     | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:                 |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 750       | 121,46    | 34,03            | 31,25 | 113,76   | 872,35 |
| Итого ХЕ:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 9,48             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
|                  |           | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           |                  |       |          |        |



|                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |        |       |       |        |        |
|------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 422/96                 | 3160  | Фарш п/ф замороженный (млеко птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 46,00  | 9,26  | 11,49 | 10,55  | 182,65 |
| 466/96;512/3/2 004     | 6528  | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 16,00  | 3,75  | 4,16  | 39,29  | 209,60 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200   | 10,00  | 0,01  | 0,01  | 6,92   | 27,76  |
| № 687/96               | 8985  | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                                            | 50    | 8,43   | 3,35  | 1,89  | 22,39  | 119,97 |
| пп                     | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25    | 3,00   | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |
| пп                     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 4,00   | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| Итого:                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 760   | 104,43 | 29,81 | 28,77 | 114,06 | 834,35 |
| Итого ХЕ:              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |        | 9,50  |       |        |        |

#### Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                          |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 75        | 19,81     | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19 |
| Итого:           |           |                                          | 75        | 19,81     | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19 |
| Итого ХЕ:        |           |                                          |           |           | 0,64             |      |          |       |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

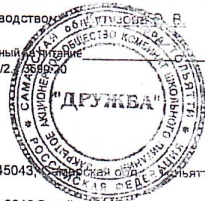
| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96             | 13362     | Десерт фруктовый (нектарин без косточки)<br>Нектарин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 90     | 8,80             |       | 102,90   | 446,80 |
| ТТК                    | 6956      | Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ.)<br>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60     | 0,45             | 0,19  | 15,79    | 66,67  |
| Сб.рец. Москва 2022г.  | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.); (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в ас. / Соль йодированная)                                                                                                                                                            | 75     | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| ТТК                    | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100    | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| №203/96                | 3745      | Тыква отварная с сахаром<br>Тыква / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100/5  | 1,72             | 0,17  | 12,56    | 58,65  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| 120/96                 | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/с очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист                                             | 200    | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| 422/96                 | 3160      | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (млеко птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30  | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| ТТК                    | 16722     | Сырники из творога с молоком стущ.<br>Сырники из творога 114г. / Молоко стущенное / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100/20 | 1,45             | 5,71  | 11,21    | 102,08 |
| 436/96                 | 15458     | Цыганские оладьи<br>Цыганские брейны: мука / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 75     | 17,67            | 18,21 |          | 234,59 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| 469/96                 | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 180    | 6,72             | 7,09  | 43,06    | 263,01 |
| 466/96;512/3/2 004     | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 150    | 3,75             | 4,16  | 39,29    | 209,60 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 200    |                  |       | 14,97    | 59,88  |
| <b>Хлеб</b>            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| пп                     | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25     | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| пп                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                  |       |          |        |
| №771/04                | 13470     | Булочки Октябренок<br>Мука в/с / Вода / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                | 80     | 6,36             | 3,52  | 44,90    | 236,72 |
| ТТК                    | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена                                                                                                                                                                                                                              | 50     | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 166,74 |

Итого: 130,00

Зав.производством

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.6



Россия, 445043, г. Воронеж, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru