



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 30.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	6,10	0,25	0,04	0,68	4,08
290/07 Делли принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96	137	Макаронные изделия	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10		14,32	15,59	58,50	431,61
Итого ХЕ:					4,88			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
290/07 Делли принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96	137	Макаронные изделия	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			57,00		14,21	15,57	58,21	429,83
Итого ХЕ:					4,85			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
290/07 Делли принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96	137	Макаронные изделия	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			57,00		14,21	15,57	58,21	429,83
Итого ХЕ:					4,85			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
	9549	Рис припущенный с овощами	100	16,00	3,25	4,71	27,28	164,51
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,60	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			73,60		28,49	21,72	103,20	722,20
Итого ХЕ:					8,60			

				Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлетка рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухомя панирочечные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мисо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
	9549	Рис припущенный с овощами Рис припущенный с овощами (кукуруза,зел.горош,зелень): (Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Соль йодированная)	100	16,00	3,25	4,71	27,28	164,51
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	26,45 3,60	21,33	91,26	662,77

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	7913	Салат из свежей капусты со сладким перцем Салат из свежей капусты со сладким перцем. (Капуста свежая п/ф очист. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50	0,89	2,03	4,77	40,91
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом. (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
83/96	10304	Сельдь с картофелем Сельдь с картофелем. (Сельдь соленая / Масло растительное / Картофель п/ф)	45	6,77	10,64	4,57	141,12
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85

Мучные изделия

№776/04	13468	Булочка Розовая Булочка Розовая: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное / Яйцо свежее / Свекла п/ф / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,31	16,81	89,35
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Итого: 80,00

Зав. производством Архипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.6.2.1360-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru