



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 19.10.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12390	Голубцы ленивые из цыплят с соусом сметанным Капуста свежая п/ф очищ. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода	75/30	37,00	7,52	13,49	12,43	201,21
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	19,00	8,73	5,90	39,46	245,91
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	18,91	1,26	0,28	11,34	52,92
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				85,91	20,29	20,84	103,94	684,47
Итого ХЕ:					8,66			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным Капуста свежая п/ф очищ. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый	75/30	35,00	9,58	6,94	8,63	135,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	13,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	17,75	11,88	64,17	434,59
Итого ХЕ:					5,35			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17743	Голубцы ленивые из цыплят с соусом томатным Капуста свежая п/ф очищ. / Филе куриное зам. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый	75/30	35,00	9,58	6,94	8,63	135,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	13,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	17,75	11,88	64,17	434,59
Итого ХЕ:					5,35			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	6,41	0,34	0,06	1,16	6,54
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) /	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
401/96	11664	Гуляш из говядины 1с Говядина от тазобедренной части замороз вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	63,00	12,20	14,10	2,54	185,86
297/04; 508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				100,41	25,00	24,88	92,39	693,52
Итого ХЕ:					7,70			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	12778	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части замороз вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	47,00	9,06	10,57	1,38	136,89

