



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.10.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№762/97	2306	Кофейный напиток растворимый на сгущ.молоке Кофейный напиток / Вода / Сахар песок / Молоко сгущенное	160	11,00	2,65	2,25	13,16	83,49
ТТК	13703	Пицца с сосисками с соусом Пицца с сосисками с соусом : (Соус майонезный / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски)	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,91	0,36	0,27	9,27	40,95

Итого: 85,91 18,85 28,33 81,39 655,93
Итого ХЕ: 6,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	28,00	6,49	9,43	15,22	171,71
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	7,00	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 57,00 14,94 17,60 72,25 507,20
Итого ХЕ: 6,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	28,00	6,49	9,43	15,22	171,71
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	7,00	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 57,00 14,94 17,60 72,25 507,20
Итого ХЕ: 6,02

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птицы): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	45,00	2,43	4,46	11,86	97,28
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	19,00	8,73	5,90	39,46	245,91
585/96	12942	Компот из винограда Виноград свежий / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,41	0,20	0,20	24,21	99,44
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 100,41 25,98 19,40 124,43 776,22
Итого ХЕ: 10,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	32,00	1,62	2,97	7,91	64,85
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	13,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	21,41	15,89	87,33	578,00	
Итого ХЕ:				7,28				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	32,00	1,62	2,97	7,91	64,85
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	13,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	21,41	15,89	87,33	578,00	
Итого ХЕ:				7,28				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
89/04	7155	Сельдь с луком Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	25	4,42	4,60	0,95	62,88
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	1,62	2,97	7,91	64,85
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48

Итого: 80,00

Зав.производством: Архипова О.Н.

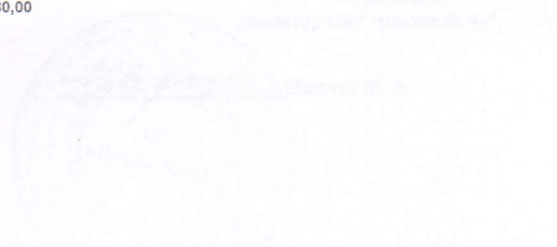
Ответственный за качество: _____
СанПин 2390-0590-20

УТВЕРЖАЮ: **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 446003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ
от 13.12.2017



№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Пшеница	кг	100	1.00	100.00
2	Рис	кг	50	2.00	100.00
3	Макароны	кг	30	3.00	90.00
4	Молоко	л	20	4.00	80.00
5	Масло	кг	10	8.00	80.00
6	Хлеб	кг	100	0.80	80.00
7	Сметана	кг	5	16.00	80.00
8	Сыр	кг	5	16.00	80.00
9	Яйца	шт	10	8.00	80.00
10	Сало	кг	5	16.00	80.00
11	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
12	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
13	Сметана	кг	5	16.00	80.00
14	Сыр	кг	5	16.00	80.00
15	Яйца	шт	10	8.00	80.00
16	Сало	кг	5	16.00	80.00
17	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
18	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
19	Сметана	кг	5	16.00	80.00
20	Сыр	кг	5	16.00	80.00
21	Яйца	шт	10	8.00	80.00
22	Сало	кг	5	16.00	80.00
23	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
24	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
25	Сметана	кг	5	16.00	80.00
26	Сыр	кг	5	16.00	80.00
27	Яйца	шт	10	8.00	80.00
28	Сало	кг	5	16.00	80.00
29	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
30	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
31	Сметана	кг	5	16.00	80.00
32	Сыр	кг	5	16.00	80.00
33	Яйца	шт	10	8.00	80.00
34	Сало	кг	5	16.00	80.00
35	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
36	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
37	Сметана	кг	5	16.00	80.00
38	Сыр	кг	5	16.00	80.00
39	Яйца	шт	10	8.00	80.00
40	Сало	кг	5	16.00	80.00
41	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
42	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
43	Сметана	кг	5	16.00	80.00
44	Сыр	кг	5	16.00	80.00
45	Яйца	шт	10	8.00	80.00
46	Сало	кг	5	16.00	80.00
47	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
48	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
49	Сметана	кг	5	16.00	80.00
50	Сыр	кг	5	16.00	80.00
51	Яйца	шт	10	8.00	80.00
52	Сало	кг	5	16.00	80.00
53	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
54	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
55	Сметана	кг	5	16.00	80.00
56	Сыр	кг	5	16.00	80.00
57	Яйца	шт	10	8.00	80.00
58	Сало	кг	5	16.00	80.00
59	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
60	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
61	Сметана	кг	5	16.00	80.00
62	Сыр	кг	5	16.00	80.00
63	Яйца	шт	10	8.00	80.00
64	Сало	кг	5	16.00	80.00
65	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
66	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
67	Сметана	кг	5	16.00	80.00
68	Сыр	кг	5	16.00	80.00
69	Яйца	шт	10	8.00	80.00
70	Сало	кг	5	16.00	80.00
71	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
72	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
73	Сметана	кг	5	16.00	80.00
74	Сыр	кг	5	16.00	80.00
75	Яйца	шт	10	8.00	80.00
76	Сало	кг	5	16.00	80.00
77	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
78	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
79	Сметана	кг	5	16.00	80.00
80	Сыр	кг	5	16.00	80.00
81	Яйца	шт	10	8.00	80.00
82	Сало	кг	5	16.00	80.00
83	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
84	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
85	Сметана	кг	5	16.00	80.00
86	Сыр	кг	5	16.00	80.00
87	Яйца	шт	10	8.00	80.00
88	Сало	кг	5	16.00	80.00
89	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
90	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
91	Сметана	кг	5	16.00	80.00
92	Сыр	кг	5	16.00	80.00
93	Яйца	шт	10	8.00	80.00
94	Сало	кг	5	16.00	80.00
95	Полукопченая	кг	5	16.00	80.00
96	Сосиски	кг	5	16.00	80.00
97	Сметана	кг	5	16.00	80.00
98	Сыр	кг	5	16.00	80.00
99	Яйца	шт	10	8.00	80.00
100	Сало	кг	5	16.00	80.00