



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 16.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,10	0,34	0,06	1,16	6,54
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 59,10 20,97 9,62 63,84 425,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 20,85 9,60 63,46 423,62

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 20,85 9,60 63,46 423,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено). (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (месо птицы говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76

Итого: 73,60 18,97 16,80 80,57 549,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено). (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (месо птицы говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	16,81	16,49	67,22	484,53	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено). (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) /	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухоари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	16,81	16,49	67,22	484,53	

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр Салат Баклажанчик с салат запр(свежие). (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	1,03	4,01	4,81	59,45
ТТК	7913	Салат из свежей капусты со сладким перцем Салат из свежей капусты со сладким перцем (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50	0,89	2,03	4,77	40,91
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом. (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская" Плюшка Новомосковская. (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	40	2,97	2,20	20,17	112,36

Зав.производства Алхипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445004, Саратовская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru