



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.10.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	14,91	0,45	0,19	15,79	66,67
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	26,00	6,04	10,15	39,71	274,35
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16489	Конфеты Елле 1шт. Конфеты Елле в асс.	9	3,00	0,24	0,85	3,21	21,45
ТТК	10016	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	30,00	10,67	9,49	30,54	250,25
Итого:				85,91	20,49	24,04	109,87	737,80
Итого ХЕ:					9,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
643/96	6816	Какао с молоком сгущенным какао / Молоко сгущенное / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,96	3,14	20,31	121,34
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:				57,00	15,53	15,77	89,63	562,57
Итого ХЕ:					7,47			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
643/96	6816	Какао с молоком сгущенным какао / Молоко сгущенное / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,96	3,14	20,31	121,34
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:				57,00	15,53	15,77	89,63	562,57
Итого ХЕ:					7,47			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	50	11,41	0,29	2,52	1,29	29,00
119/96	15954	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) / Соус майонезный	200/10	20,00	9,29	15,61	8,20	210,49
№416/96	13880	Биточки рубленные из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты / Сахар / Масло растительное	75	48,00	13,42	11,12	12,03	201,88
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				100,41	44,22	34,68	97,09	877,40
Итого ХЕ:					8,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------	------------------

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/10	19,00	9,37	12,11	8,26	179,55
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 71,00 35,35 23,15 84,81 688,97
Итого ХЕ: 7,07

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/10	19,00	9,37	12,11	8,26	179,55
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 71,00 35,35 23,15 84,81 688,97
Итого ХЕ: 7,07

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
89/04	7155	Сельдь с луком Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	25	4,42	4,60	0,95	62,88
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Мучные изделия							
		Булочка Золотистая					

