



Директор МБУ
Марчук

Марчук М. А.

на 10.09.2021

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
11/2014	16255	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <i>Батон / Ветчина / Сыр</i>	35	16,00	4,22	6,41	8,74	109,51
642/96	9136	Какао с молоком <i>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Та6 №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	120	11,10	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				59,10	16,36	17,89	83,64	680,99

Сборник рецептов	Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Жула пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
11/2014	16255	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <i>Батон / Ветчина / Сыр</i>	35	16,00	4,22	6,41	8,74	109,51
642/96	9136	Какао с молоком <i>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	110	9,00	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:				57,00	16,32	17,85	82,86	556,55

завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
11/2014	16255	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <i>Батон / Ветчина / Сыр</i>	35	16,00	4,22	6,41	8,74	109,51
642/96	9136	Какао с молоком <i>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежое местное</i>	110	9,00	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:				57,00	16,32	17,85	82,66	558,55

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне <i>Картофель н/ф / Рис / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Вода / Соль пищеваренная / Сухофр. набор</i>	200	15,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (котл.мясо птицы) <i>Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / СМР / Минтай н/ф / Соль пищеваренная / Сухофр. панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</i>	50	30,00	1,30	3,14	5,26	54,53
11/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом <i>Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищеваренная</i>	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	10500	Чай с шиповником <i>Чай черный (заварка: Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода</i>	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. <i>Вафли в асс.</i>	шт	5,00	1,14	5,80	12,40	106,36
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	2,60	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			73,60	18,16	20,04	98,23	637,96	

класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/66	15775	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушеный набор	200	15,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (котл.мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР / Минтай п/ф / Соль йодированная / Сушеный набор / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	1,30	3,14	5,26	54,53
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. Вафли в асс.	шт	5,00	1,14	5,80	12,40	106,36
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	16,12	19,65	84,29	578,53

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне <i>(Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный) (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповый набор)</i>	200	15,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (котл.мясо птицы) <i>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф / Соль йодированная / Суповый набор / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</i>	50	30,00	1,30	3,14	5,26	54,53
111/07 Делл принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом <i>(Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная)</i>	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	10500	Чай с шиповником <i>Чай черный (развесной) (Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода</i>	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. <i>Вафли в асс.</i>	шт	5,00	1,14	5,80	12,40	106,36
ПП	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	16,12	19,65	84,29	578,53

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Вторые блюда							
ТТК	17674	Кабачки припущенные <i>(Кабачки припущенные / Кабачки свежие / Соль йодированная / Масло сливочное)</i>	50	0,56	1,36	4,21	31,30

Холодные блюда

87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	7913	Салат из свежей капусты со сладким перцем Салат из свежей капусты со сладким перцем: (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50	0,89	2,03	4,77	40,91
Таб №24/96	17106	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	50	0,45		5,25	22,80
Таб №24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93

Вторые блюда

ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Таб №26/96	8336	Ветчина паровая Ветчина	40	5,26	8,89	0,78	104,17
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сушари панировочные / Фарш п/ф (месо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37

Гарниры и соусы

111/07 ДеПл принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,28	2,38	17,78	101,66
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Вторые блюда

ТТК	17674	Кабачки припущенные Кабачки припущенные: (Кабачки свежие / Соль йодированная / Масло сливочное)	50	0,56	1,36	4,21	31,30
-----	-------	--	----	------	------	------	-------

Холодные блюда

87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	7913	Салат из свежей капусты со сладким перцем Салат из свежей капусты со сладким перцем: (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная)	50	0,89	2,03	4,77	40,91
Таб №24/96	17106	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	50	0,45		5,25	22,80
Таб №24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93

Первые блюда

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	8,56	7,98	17,14	174,63
--------	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Таб №26/96	8336	Ветчина паровая Ветчина	40	5,26	8,89	0,78	104,17
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сушари панировочные / Фарш п/ф (месо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37

Гарниры и соусы

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Итого: 80,00

Зав.производством: Алхимова О. Н.

Ответственный за качество: _____

СанПиН 2.6.1.1328-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"

Директор КШП "Дружба" _____ Солоднева Т.В.

Россия, 445042, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru