



МЕНЮ

на 09.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	1044	Огурец свежий	35	5,10	0,25	0,04	0,68	4,08
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96.511/3/0 4	1004	Рис отварной	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	13286	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			59,10	15,88	16,81	86,45	560,61	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96.511/3/0 4	1004	Рис отварной	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	13286	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	15,77	16,79	86,16	558,83	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96.511/3/0 4	1004	Рис отварной	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	13286	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	15,77	16,79	86,16	558,83	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Дефи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	39,00	8,77	11,02	9,92	173,94
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
107/08	6559	Булочка ванильная	30	2,60	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			73,60	27,15	27,47	99,77	754,90	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Дефи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	39,00	8,77	11,02	9,92	173,94
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	24,66	25,13	82,06	653,04	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Дефи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	39,00	8,77	11,02	9,92	173,94
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	24,66	25,13	82,06	653,04	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

