



Директор М. Марчук

Марчук М. А.

на 08.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	3531	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Ваниль / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/20	44,00	13,97	15,50	43,55	369,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	12,10	0,56	0,56	13,72	62,16

Итого:	59,10	15,33	18,28	70,74	490,66
--------	-------	-------	-------	-------	--------

класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	3531	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/20	44,00	13,97	15,50	43,55	369,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28

Итого:	57,00	15,25	16,18	68,78	481,78
--------	-------	-------	-------	-------	--------

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	3531	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/20	44,00	13,97	15,50	43,55	369,58
628/66	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28

Итого:	57,00	15,25	16,18	68,78	481,78
--------	-------	-------	-------	-------	--------

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	6485	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
696/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого:	73.60	26.26	34.18	90.06	772.8
--------	-------	-------	-------	-------	-------

класс: обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/В6	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54
148/В6	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь: свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/В6	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок ок / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Парочка черной молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/В6	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/В7	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого:	71,00	24,10	33,87	76,71	708,00
--------	-------	-------	-------	-------	--------

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54
148/95	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор)	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/95	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок бок / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1551	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого:	71,00	24,10	33,87	76,71	708,
--------	-------	-------	-------	-------	------

Датум	Видео	Свој
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной / (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Спурцы соевые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
ТТК	15942	Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее	40	1,65	5,09	1,63	58,92
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая мытая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
Tab№24/96	9717	Арбуз очищенный Арбуз св.	100	1,15	0,19	11,14	50,87
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок бк / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дина / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
205/07 ДеПи принт	15419	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	17505	Булочка Десертная Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная / Яйцо свежее)	30	2,31	2,74	14,53	92,04
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	2,37	3,58	18,53	115,82

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соевые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец чёрный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
ТТК	15942	Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком Капуста морская (сушеная) / Горошек зелёный консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее	40	1,65	5,09	1,63	58,92
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая мытая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
Tab№24/96	9717	Арбуз очищенный Арбуз св.	100	1,15	0,19	11,14	50,87
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец чёрный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дина / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
205/07 ДеПи принт	15419	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное	125	4,29	5,48	26,87	173,94
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай чёрный (заварка): (Чай чёрный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	17505	Булочка Десертная Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная / Яйцо свежее)	30	2,31	2,74	14,53	92,04
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	2,37	3,58	18,53	115,82

Итого: 80,00

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный: "Дружба"
СанПиН 2.1.4.550-20

УТВЕРЖАЮ: "Дружба"
Директор: "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 443000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru